

# EDUCACIÓN PARA EL EGRESO DEL PACIENTE CON COLOSTOMÍA, ILEOSTOMÍA Y UROSTOMÍA.



**MB**

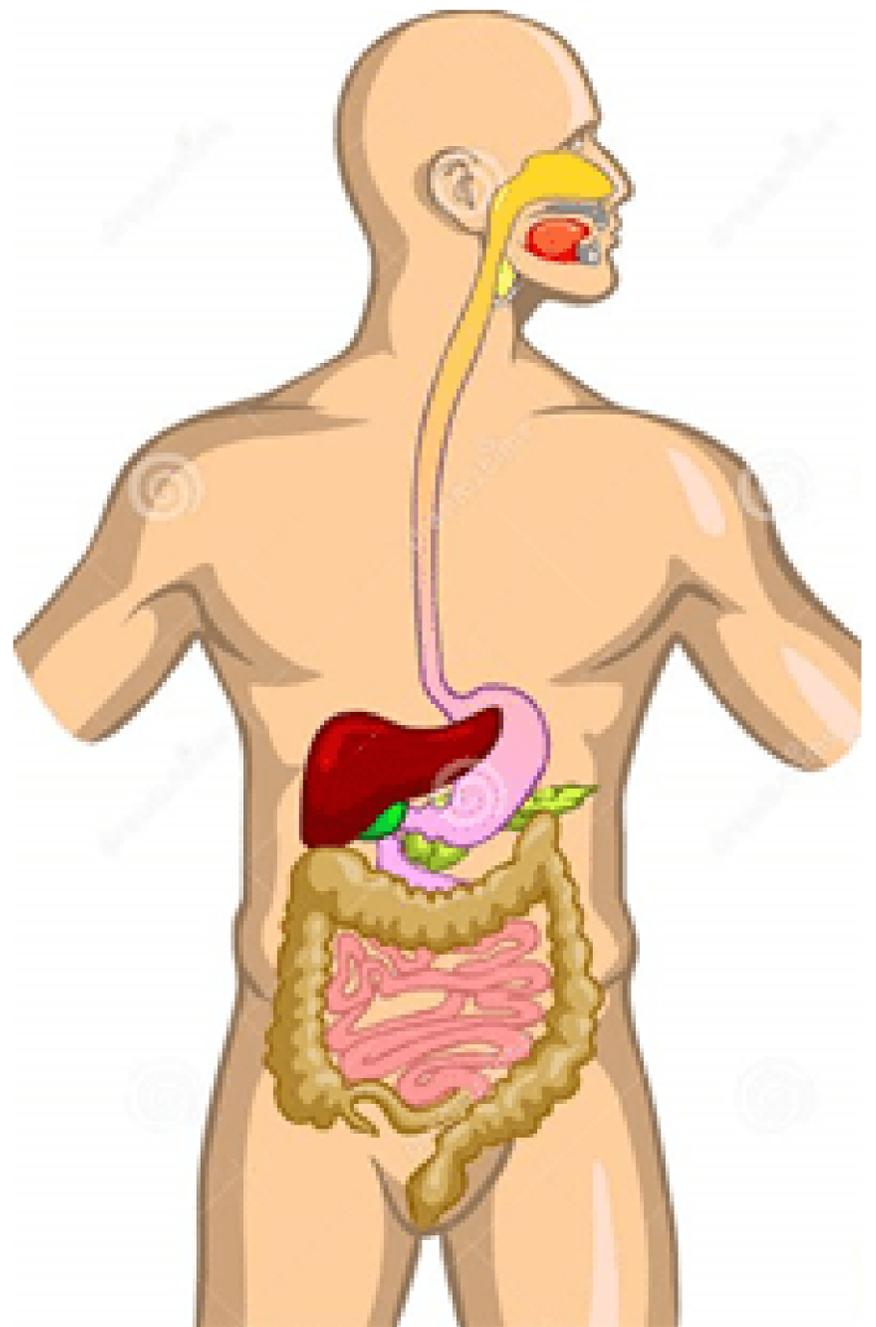
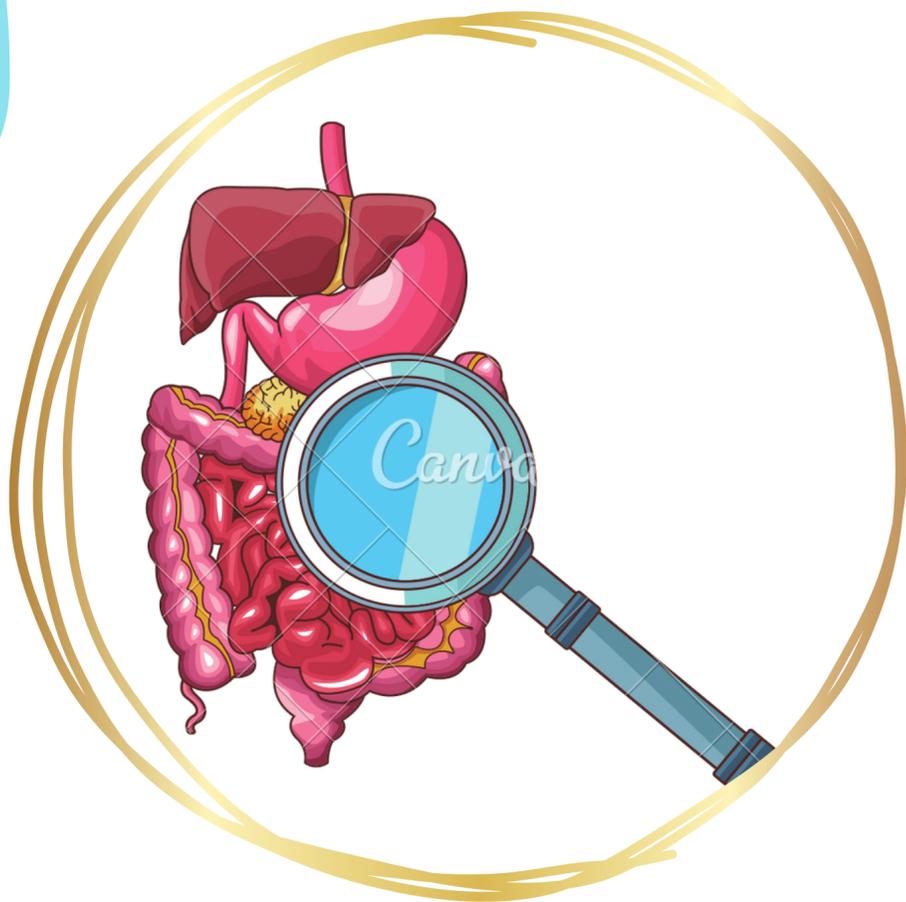
Nuevo & Sostenible

E.S.E Hospital Regional  
**Manuela Beltrán**

III Nivel. El Socorro - Santander

## ANATOMIA DEL SISTEMA DIGESTIVO

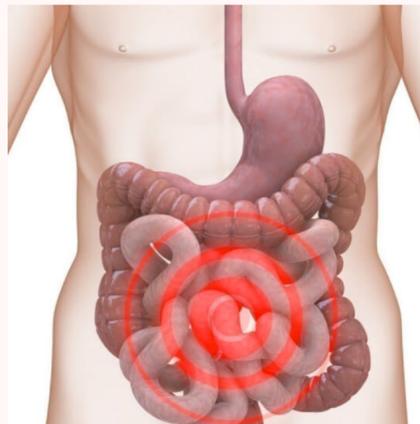
La función principal del aparato digestivo es realizar el proceso de digestión de los alimentos, consiguiendo de ellos las sustancias que nuestro órgano necesita para su equilibrio y desarrollo.



# ¿QUÉ ES UNA OSTOMÍA?



Es la salida artificial que se le da a un órgano o víscera en un punto diferente al orificio natural de excreción

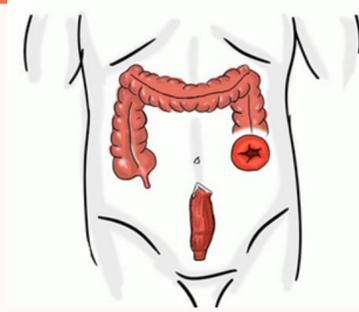


Se llama lleostomía cuando la porción intestinal que se exterioriza en el abdomen es la última del intestino delgado (ileon).

En el caso de una colostomía, es el intestino grueso el que se comunica con el exterior. Si se exterioriza la primera porción del intestino grueso (colon ascendente), el estoma quedará localizado en el lado izquierdo del abdomen, siendo las heces de consistencia líquida o semilíquida y la eliminación frecuente.



¿Qué tipos existen?



¿Qué cuidados debo tener?

# TIPOS DE COLOSTOMIA

Las ostomías pueden ser temporales o definitivas, el intestino puede ser nuevamente unido, reestableciéndose el tránsito intestinal. Después de una ostomía, la única alteración del proceso de digestión es la vía de eliminación de las heces ya que ahora saldrán por el estoma.

## Bolsas de ostomia

Existen abiertas y cerradas, su cambio debe ser cada 3 días al menos.



## Bolsa de 1 pieza

Para pacientes con Urostomía, sus cambios son diarios, y/o segun necesidad del paciente



## Bolsa de 2 piezas

Su uso puede ser constantes y para pacientes en desarrollo como niños.



## Signos de alarma

- Dolor
- Rubor
- Secreción y/o pus
- Inflamación
- Alteraciones de piel.

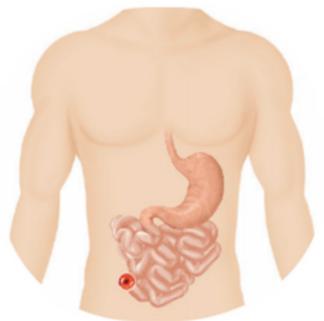
Acuda a su centro de salud más cercano.



## Ileostomía

Es un procedimiento quirúrgico en el cual una porción del íleon se expone a través de una apertura en la pared abdominal, para permitir el paso de heces.

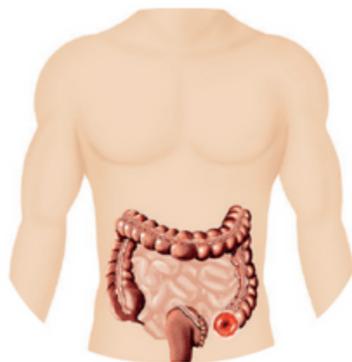
ILEOSTOMIA



## Colostomía

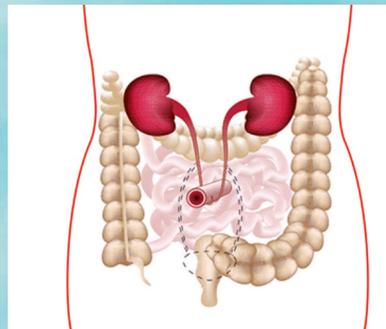
Es una apertura en el vientre (pared abdominal) que se realiza durante una cirugía. Por lo general, se necesita una colostomía porque un problema está causando que el colon no funcione correctamente

COLOSTOMIA



## Urostomía

Apertura en la (pared abdominal) hecha mediante cirugía. Sirve para desviar la orina fuera de la vejiga que está enferma o que no funciona como debería.





# ¿CÓMO CUIDAR MI PIEL Y PREVENIR DAÑOS EN LA MISMA?

*Tenga presente*



1

El tamaño correcto de apertura de bolsa y de apertura de la barrera de piel.



2

• Cambia la bolsa con regularidad para evitar goteo o irritación de la piel.



3

• La picazón y el ardor son signos de cambiar el sello.



4

• Retira el sello o la bolsa suavemente al presionar la piel del aparato en vez de halar el aparato de la piel.



5

• Vigila hipersensibilidad o alergias hacia el adhesivo, barrera de piel o material de la bolsa

**VIGILA HIPERSENSIBILIDAD O ALERGIAS HACIA EL ADHESIVO, BARRERA DE PIEL O MATERIAL DE LA BOLSA**



**MB**  
Nuevo & Sostenible

E.S.E Hospital Regional  
**Manuela Beltrán**  
III Nivel. El Socorro - Santander



# ¿CAMBIO DE BOLSA?

1

La bolsa de colostomía puede aplicarse con mayor facilidad si realiza el cambio en la mañana, antes de comer o beber algo

2

En Urostomias, bolsas limpias disminuirán las probabilidades de introducir bacterias al sistema urinario. Las bacterias se multiplican rápidamente hasta en la más pequeña gota de orina

3

Durante la noche, la porción inferior de la bolsa de urostomía está conectada a un sistema de drenaje nocturno que llevará la orina de la estoma durante las horas de sueño.

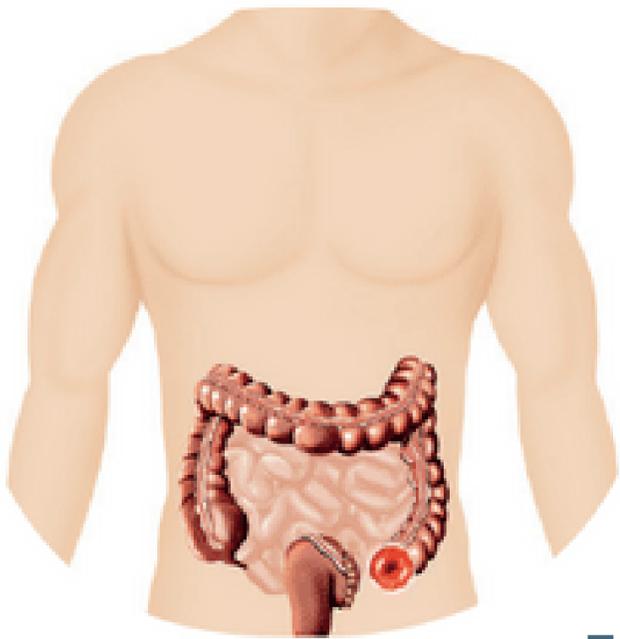


La bolsa no se llenará tanto como para que se desconecte de su cuerpo. Su estoma estará protegido contra la acumulación de orina "fuerte."

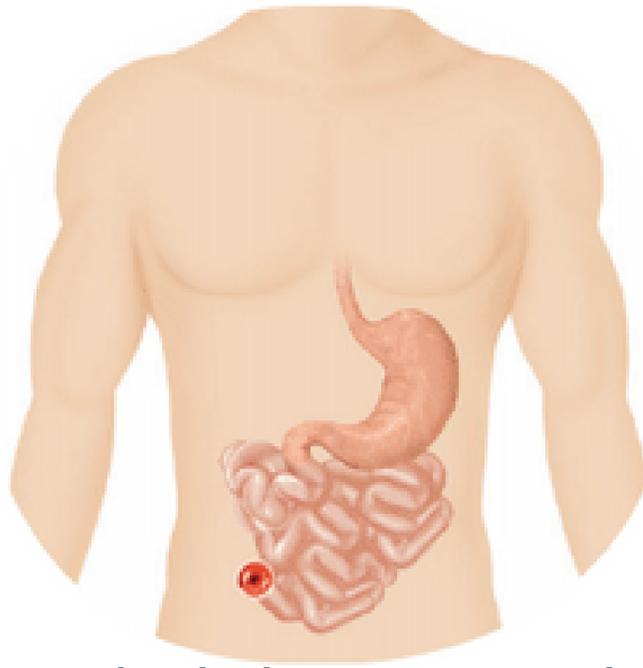
**MB**  
Nuevo & Sostenible

E.S.E Hospital Regional  
**Manuela Beltrán**  
III Nivel, El Socorro - Santander

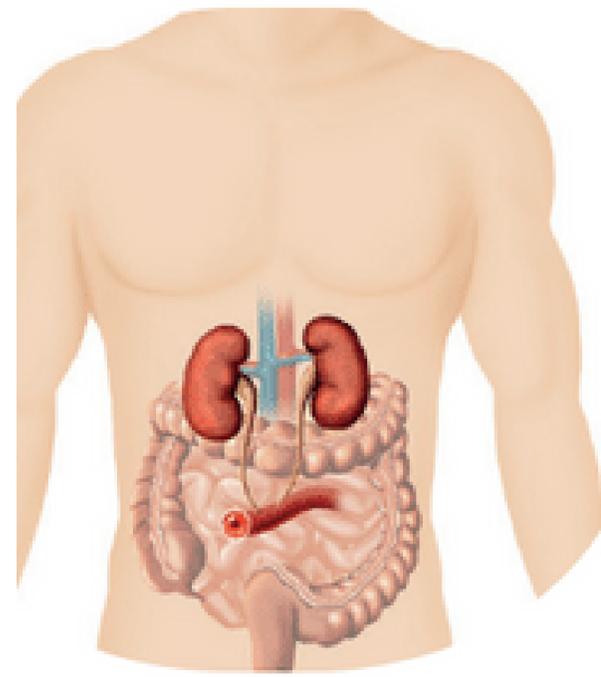
COLOSTOMIA



ILEOSTOMIA



UROSTOMIA



Es importante tener en cuenta:

## LOS CUIDADOS DE LOS ESTOMAS

Recuerde que el tipo de bolsa que elija le debe aportar una gran seguridad pero a la vez proteger su piel. Es fundamental que la bolsa elegida se ajuste y selle perfectamente su estoma. Si usa un sistema de una pieza, lo habitual es cambiar la bolsa de una a tres veces al día (una vez si la bolsa es abierta, y de dos, tres veces si es cerrada).

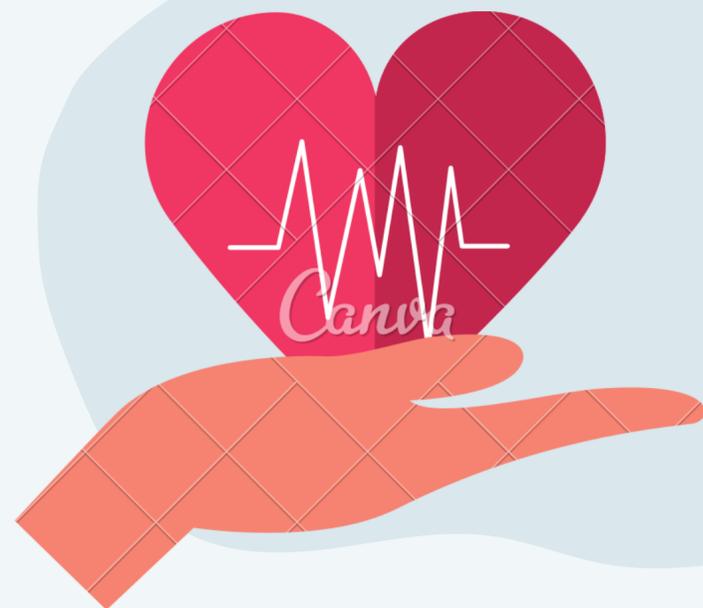
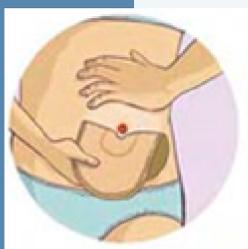
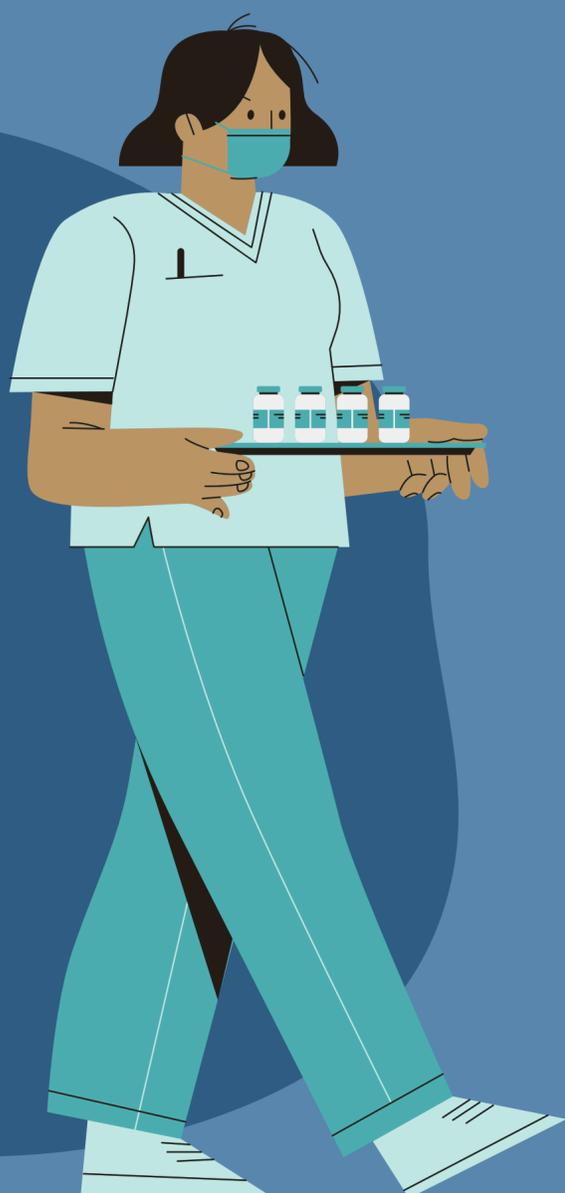


SI UTILIZA UN SISTEMA DE DOS PIEZAS LO RECOMENDABLE ES DEJAR EL DISCO ADHERIDO DOS O TRES DÍAS (MIENTRAS NO HAYA FUGAS) Y CAMBIAR LAS BOLSAS CUANDO SE PRECISE, EVITE APLICAR CREMAS O TALCOS, SOLO REALICE LA LIMPIEZA.

**MB**  
Nuevo & Sostenible

E.S.E Hospital Regional  
**Manuela Beltrán**  
III Nivel. El Socorro - Santander

# PASOS PARA CAMBIO DE LA BOLSA



Lave sus manos y retire la bolsa en uso.

·Limpie el are circundante al estoma con agua y jabon y séquela.

·Mida el estoma con la guía incluida en la caja de barreras protectoras de piel,  
·Dibuje el contorno en el papel blanco de la barrera protectora de la piel.

Antes de conectar la bolsa, asegúrese que las paredes internas de la bolsa contengan una pequeña cantidad de aire, inicie la conexión acoplando la parte inferior de ambos aros y conéctelos

·Si tiene que realizar el cambio de bolsa fuera de casa, y no dispone de agua y jabón, puede utilizar unas toallitas limpiadoras específicas para ostomía y secarse con un pañuelo de papel.

CUIDADOS EN

# ALIMENTACIÓN

Los pacientes con ostomías, requieren de la selección de un plan dietético personalizado y consejería para buenos hábitos de alimentación en su dieta. La dieta no es estricta, después del procedimiento debe introducir los alimentos poco a poco y en pequeñas cantidades.



**MB**  
Nuevo & Sostenible

E.S.E Hospital Regional  
**Manuela Beltrán**  
III Nivel, El Socorro - Santander

EL CUIDADO DEPENDE DE TI  
CUIDA TU SALUD!

## CUIDADOS EN

# ALIMENTACIÓN



### Alimentación en pacientes ostomizados

#### Alimentos que originan gases

- Arvejas, lentejas, habas y frijoles.
- Col, rábano, cebolla, brócoli, coliflor y pepino.
- Ciruelas pasas, manzana, pasas y plátano.
- Cereales con salvado, salvado de alimentos con elevado contenido de lactosa: leche, helado, crema helada y nata.
- Los edulcorantes artificiales: sorbitol y manitol, contenidos en algunos dulces dietéticos y gomas.
- Alimentos con elevado contenido en grasa.

#### Alimentos que originan gases y mal olor

- Legumbres, cebollas y ajos.
- Col y coliflor.
- Frutos secos.
- Espárragos y alcachofas.
- Huevos.
- Cerveza y bebidas con gas.
- Especias.
- Carne de cerdo.

