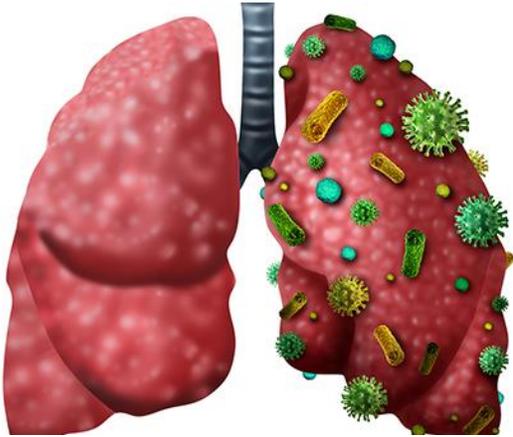


NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD (NAC)



Es una infección aguda del parénquima pulmonar que afecta a pacientes no hospitalizados (es decir se adquiere en medio de la comunidad o fuera de un hospital) y se caracteriza por síntomas respiratorios.

Que no haya sido hospitalizado en los 7-14 días previos al comienzo de los síntomas o que comiencen en las primeras 48 horas desde su hospitalización.

CLASIFICACIÓN

TÍPICA

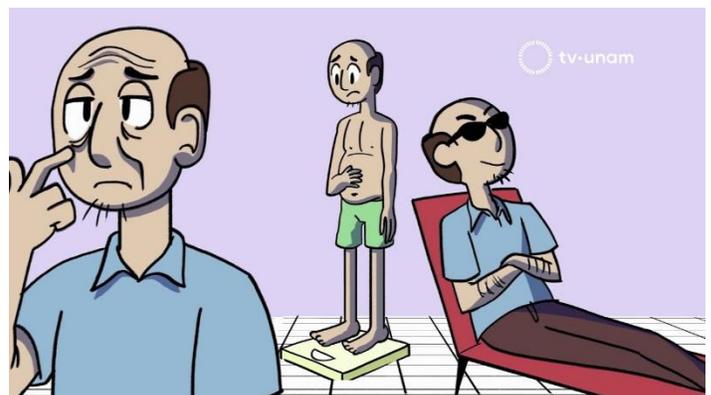
Se caracteriza porque los síntomas inician de forma brusca con fiebre con escalofríos, dolor abdominal, normalmente puede haber tos productiva (leve)

ATÍPICA

Cursa normalmente subaguda y sin afección importante del estado general. La tos seca es el síntoma predominante y suele acompañarse de fiebre, mialgias, rinitis, faringitis y miringitis

FACTORES DE RIESGO

- Edades extremas
- Tabaquismo
- Alcoholismo
- Virus de Hepatitis A
- Enfermedad crónica
- Exposición a humo de leña



CUIDADOS

Vacuna anual contra el virus de la influenza, neumococo y covid-19

Evitar consumo de cigarrillo

Reducir el consumo de alcohol

Alimentación balanceada (frutas, verduras, proteínas, fibra)

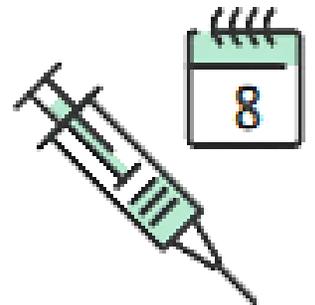
Evitar contacto con personas enfermas de infecciones respiratoria

Tener precauciones acerca de contraer resfriado común (Evitar salir cuando el clima sea frío lluvioso)

Lavado de manos frecuente

Uso obligatorio de tapabocas

Tener adecuada ventilación en las habitaciones del hogar



USO DE TAPABOCAS



01
Lavate las manos con agua y jabón antes de ponerte el tapabocas



02
Revisá que el tapabocas se encuentre en buen estado



03
Ponte el tapabocas cubriendo el rostro desde la punta de la nariz, hasta debajo del mentón.



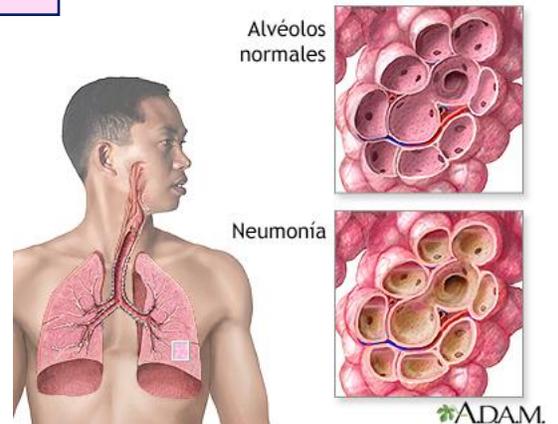
04
Reemplazá el tapabocas si se humedece



Al toser y estornudar hacerlo en el codo

SINTOMAS GENERALES

- Muchas personas tienen tos.
- Puede sentir que no puede recuperar el aliento.
- Estará débil y cansado y, en general, se sentirá enfermo.
- Las personas mayores con neumonía a veces se sienten confundidas.
- Probablemente no tenga ganas de comer o beber.



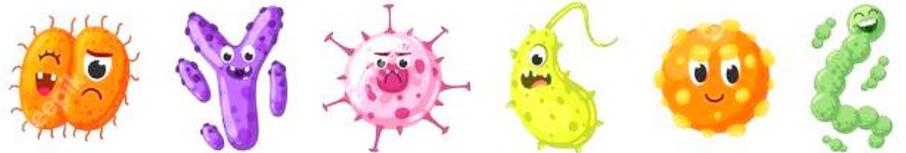
TRATAMIENTO

Depende de la causa de la enfermedad, pues puede ser provocada por virus o bacterias

- Antibióticos: Cuando es causado por bacterias
- Otros: En el caso de ser causado por virus.

Los medicamentos se deben tomar según criterio médico

TENER EN CUENTA...



- La neumonía es grave y, a veces, puede poner en peligro la vida. Pero con un tratamiento oportuno, la mayoría de las personas se curan por completo.
- El tiempo que se tarda en mejorar depende de varias cosas, incluida la edad y la salud en general. Si es joven y goza de buena salud, probablemente se mejore antes.
- Si recibe tratamiento rápidamente, comenzará a sentirse mejor en unos días. Sin embargo, le llevará algún tiempo sentirse tan bien como antes de tener neumonía. Si es mayor o tiene otra afección que afecte su salud, pueden pasar varios meses antes de que sienta que se ha recuperado por completo.
- Descanse mucho
- Si tiene fiebre o dolor, puede tomar un analgésico (Acetaminofén o ibuprofeno)
- Beba muchos líquidos para no deshidratarse.