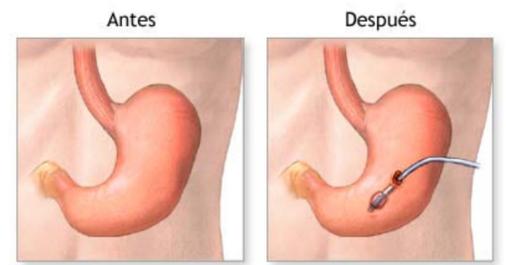


PLAN DE CUIDADO GASTROSTOMÍA

La gastrostomía es un procedimiento mediante el cual se coloca un tubo flexible de alimentación a través de la pared abdominal hasta el estómago. Permite la nutrición, la administración de líquidos y/o medicamentos directamente en el estómago.



ADAM.

1. Lavar y secar las manos antes de manipular la sonda



2. Limpiar diariamente la sonda y los bordes con agua y gasas de manera circular



3. No colocar gasas o apósitos por debajo de la sonda



4. Verifique todos los días que el tope externo (disco) de la sonda esté en la medida indicada por el médico, por ejemplo 3cm



5. Si existe el riesgo de que la persona se retire la sonda, debe sujetarla con una banda elástica, enrollada alrededor del abdomen



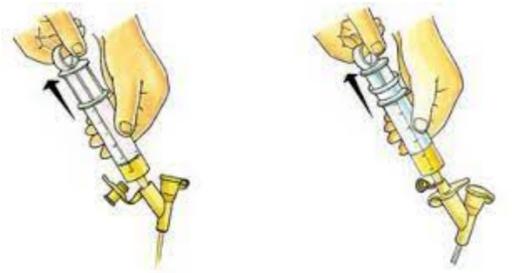
6. Seque alrededor de la sonda y la piel del abdomen si hay alguna secreción.

7. Observe que la sonda no se doble



ALIMENTACIÓN POR SONDA DE GASTROSTOMÍA

Se puede iniciar la nutrición después de 4 horas de colocada la sonda.



1. Probar la permeabilidad de la sonda antes de iniciar la alimentación, aspirando con una jeringa o administrando 10 cc de agua al clima



2. Dar los alimentos totalmente líquidos, licuados, y colados, Verificando que no queden fibras o residuos de gran tamaño.

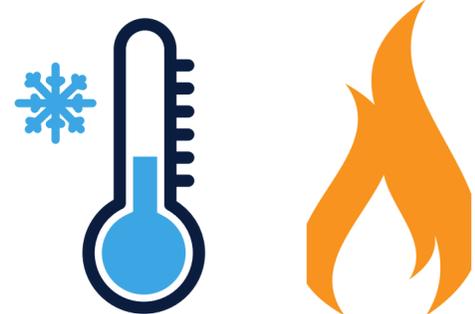


4. Puede dar los siguientes alimentos:
- Sopas con pollo, carne, verduras, aceite de oliva, huevo.
- Bebidas con leche, avena, colada,
- Jugos líquidos sin residuo.
Al finalizar licue y cuele la comida.

3. Comer 6 a 7 veces al día, la cantidad debe ser entre 250 a 300 cc por toma, cantidad total de 1500cc a 2000cc al día



5. Nunca pasar alimentos o líquidos calientes o helados a través de la sonda.



6. Agite la alimentación antes de dársela a la persona
- Llene la cámara y abra la llave de la bolsa hasta que la nutrición llegue al final de la manguera, luego conecte la bolsa a la sonda. ¡LAVAR LA BOLSA ANTES DE INICIAR LA ALIMENTACIÓN!



7. Después de administrar medicamentos o la nutrición pasar 20 cc de agua al clima, para limpiar la sonda.



8. Si al lavarla observas que hay resistencia al paso del agua, intente aspirar y volver a introducir el agua para desobstruir la sonda

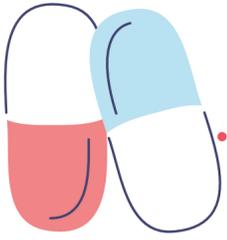


10. Si presenta estreñimiento administrar 5 cc de aceite de oliva en 30 seg

9. Si presenta diarrea administrar con una jeringa 10 cc de té concentrado, en 30 segundos

¡SI NO OBSERVA MEJORIA ACUDA AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO!

ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR SONDA DE GASTROSTOMÍA



1. Conozca todos los medicamentos formulados y adminístrelos en el mismo horario indicado por el médico



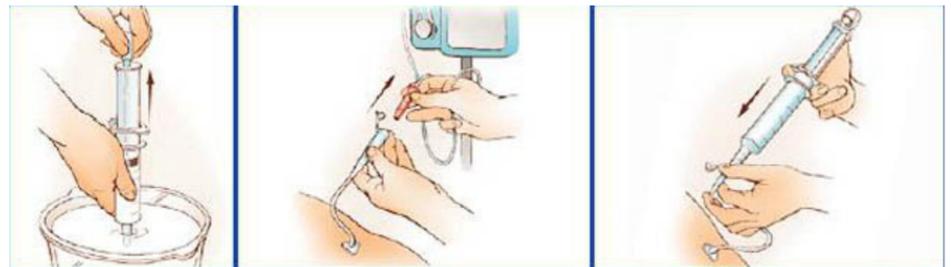
2. Los medicamentos deben machacarse o disolverse el contenido de la cápsula y pasarla de forma lenta, siempre diluida en agua.



3. Nunca de los medicamentos con jugos, o leche.



4. Nunca pasar líquidos calientes o helados a través de la sonda.



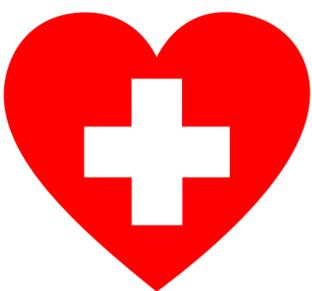
5. No suspenda, ni aumente la dosis del medicamento si no ha sido ordenado por el médico.



6. Después de administrar el medicamento pasar 20 cc de agua al clima, para limpiar la sonda.

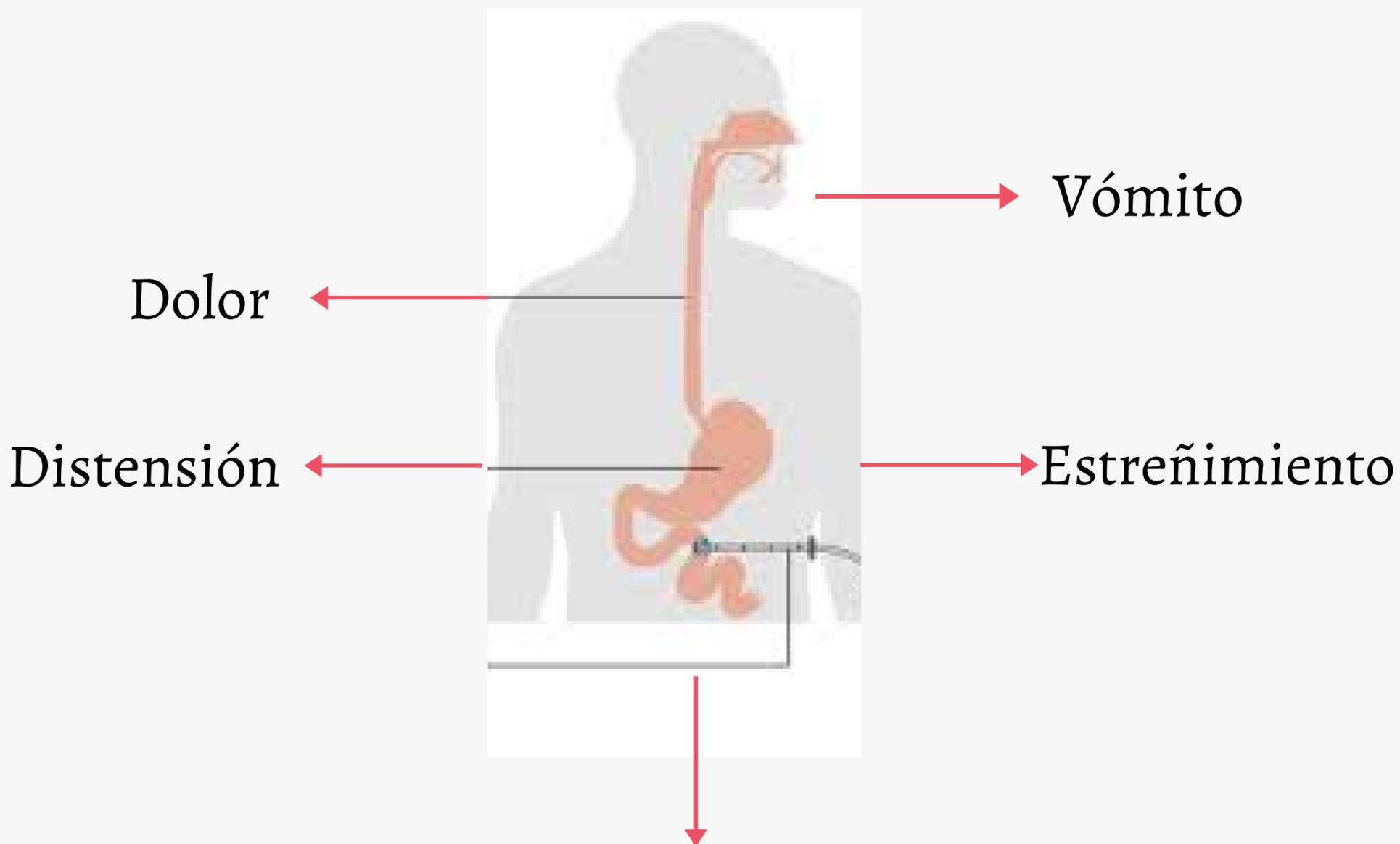


7. Si nota algún cambio del estado de salud con la ingesta del medicamento consulte a su médico.





SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR



Piel roja, secreción, pus, y sangrado

Si la sonda es arrancada accidentalmente y dispone de personal médico / enfermería coloque una sonda vesical en su lugar hasta poder acudir a su recambio.

Si usted está en su domicilio acuda al servicio de urgencias del HRMB, para que se le coloque este tipo de sonda.

Comunicarse al teléfono 7274000 - Ext 233 servicio de urgencias

