

PLAN DE CUIDADO SONDA VESICAL EN CASA

¿QUE ES EL CATETERISMO VESICAL?

El cateterismo vesical o uretral es la introducción de una sonda, a través de la uretra al interior de la vejiga urinaria con fines diagnósticos y terapéuticos.

TIPOS DE CATETERISMO VESICAL:

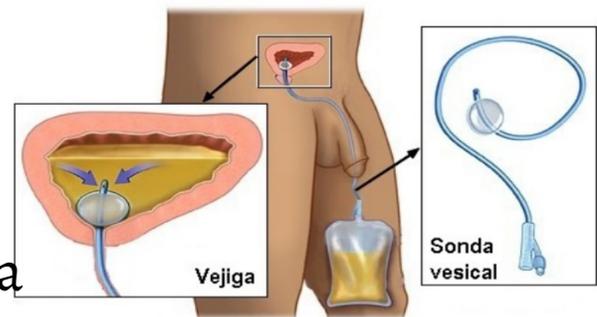
INTERMITENTE O TEMPORAL

La sonda vesical intermitente o temporal solo se introduce por un momento, con el fin de evacuar la vejiga, tomar muestras de orina, tratamientos preventivos para lesiones de piel, entre otras.

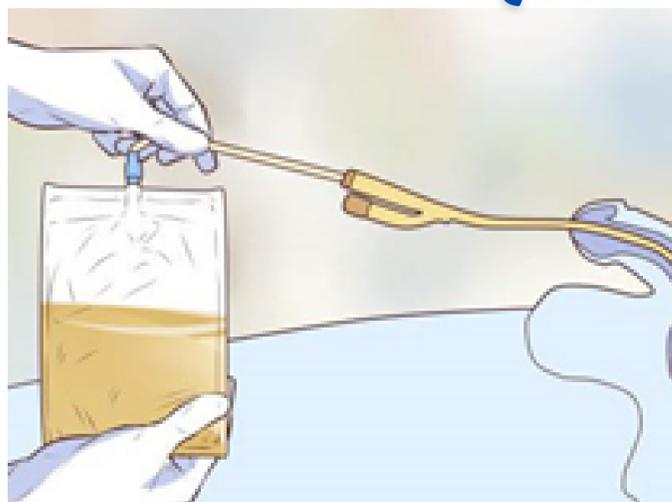
- Reduce el riesgo de infección

PERMANENTE

La sonda vesical permanente lleva en su extremo interior una “pelota” o “balón” pequeño, que se infla y queda adentro de la vejiga para evitar que se salga, y en su extremo exterior va conectada a una bolsa recolectora de orina.



¿CUÁNDO ES NECESARIO USAR LA SONDA VESICAL?



- Para hacer un control estricto de las características y cantidad y de la orina.
- Después de algunos procedimientos quirúrgicos.
- En ocasiones cuando no pueden retener la orina (incontinencia urinaria).
- Para mantener una higiene adecuada en el caso de lesiones genitales o lesiones por presión.



IMPORTANTE

Al desocupar adecuadamente la orina desde la vejiga se favorece el buen funcionamiento de los riñones, lo que disminuye la probabilidad de producir infecciones urinarias.

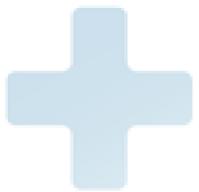
- La frecuencia del cambio de la sonda y el recolector de orina le será indicada por el médico tratante.
- En el caso de haber sido sometido a una intervención quirúrgica su médico tratante le indicara el momento y el lugar de retiro de la sonda.



CUIDADOS PARA TENER EN CUENTA EN CASA

Siempre lave sus manos con agua y jabón antes y después de manipular la sonda y recolector de orina.

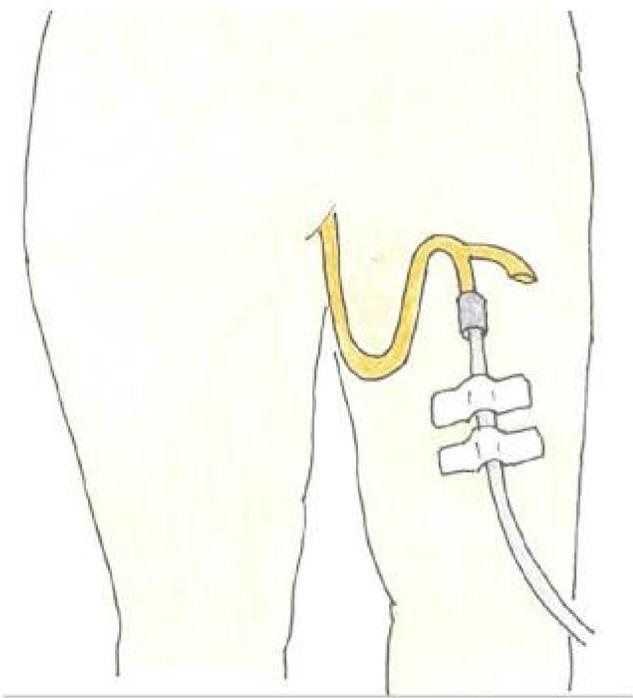
- No desconecte el recolector de la sonda, el sistema debe permanecer siempre cerrado.
- El recolector de orina debe permanecer siempre bajo el nivel de la vejiga. Esto favorecerá su adecuado drenaje y evitará que la orina se devuelva a la vejiga.
- Mantenga la higiene personal en forma habitual. Lavar todos los días el pene y/o vagina alrededor de la sonda para evitar el acumulo de secreciones y así prevenir infecciones.
- Cambie diariamente la posición y fijación del recolector de una pierna a otra



- Asegúrese que la bolsa este bien conectada a la sonda para evitar desconexiones.
- La sonda vesical se debe cambiar cada 20 días aproximadamente, no olvide acudir al hospital en la fecha correcta para que le realicen el cambio y evitar infecciones.



- Desocupe la orina de la bolsa recolectora cuando llegue a la mitad de su capacidad. No debe dejarse llenar por completo, vaciar de manera frecuente.
- Evite acodar o doblar el tubo del recolector de orina.
- Ingiera abundantes líquidos sin gas (ocho vasos de agua o jugo) diarios a menos que este contraindicado por su médico.
- Es recomendable la ingesta de frutas y verduras en forma abundante.



- Para la fijación de la sonda se hace uso de micropore, para mujeres en la parte interna del muslo, para hombres colocarla en la cara anterior del muslo o sobre el abdomen, se debe cambiar la fijación diariamente.
- Cuando esté bañándose gire suavemente la sonda para evitar que se pegue a las paredes de la uretra, recuerde nunca introducir más la sonda ni tampoco tirarla.
- La bolsa de recolección de la orina no deberá tocar el piso, y deberá permanecer por debajo del nivel de la cintura.

- Al realizar las actividades diarias como caminar, bañarse, cambiarse, y otras actividades diarias, tenga especial cuidado con la sonda para evitar tirarla y ocasionar la desconexión o la extracción de la sonda.



SIGNOS DE ALARMA PARA ACUDIR AL SERVICIO DE URGENCIAS

- Ardor o dolor al orinar
- Mal olor en la orina
- Dolor lumbar o en la parte baja de la espalda.
- Sangre en la orina
- Malestar general, escalofríos.
- Orina turbia
- Ausencia de orina
- Enrojecimiento o inflamación en el orificio urinario
- Fiebre mayor a 38°C.
- Retiro accidental de la sonda
- Salida de pus o de orina por los bordes del orificio urinario o por fuera trayecto de la sonda.



EL AUTOCUIDADO ES LA CLAVE PARA UNA PRONTA RECUPERACIÓN

El hospital **Regional Manuela Beltrán** cuenta con el servicio de telemedicina, solicita la cita de medicina general y especializada

Lunes a viernes 7:00 am 12:00 m-2:00 pm-5:00 pm

3205772092 - 3184972166

Urgencias: 7274000 Ext. 233

