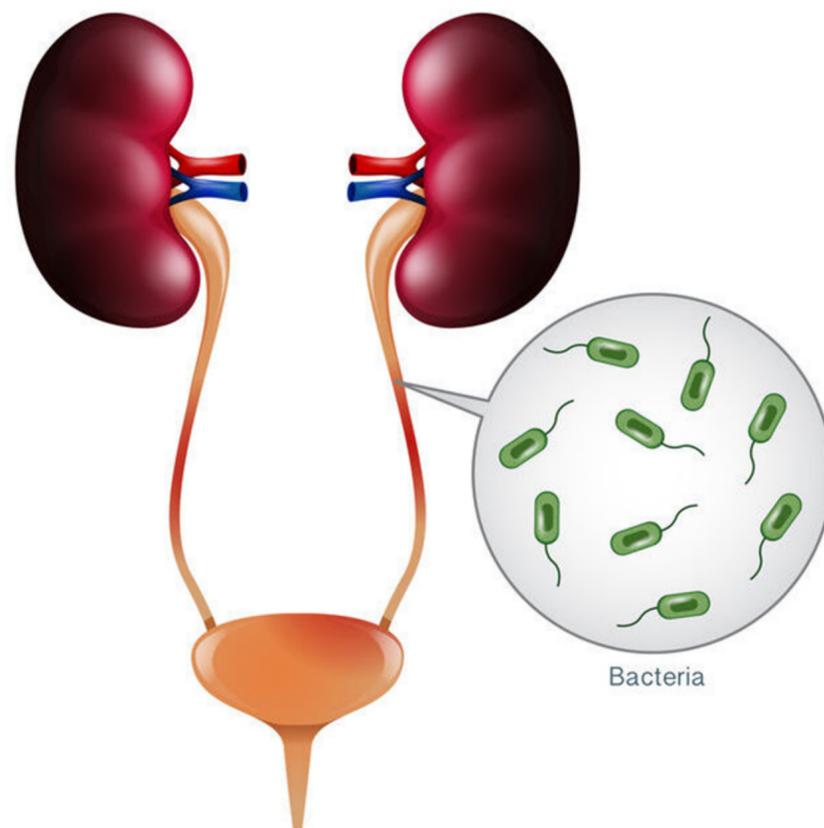
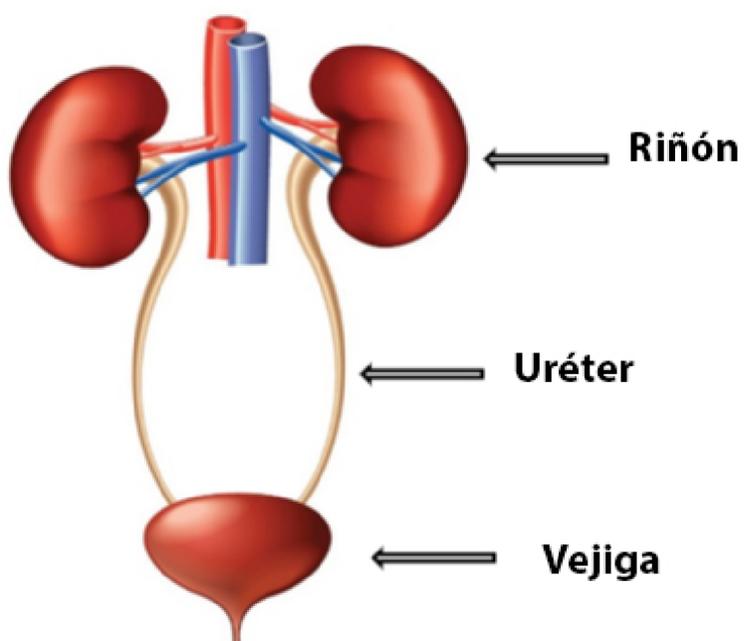


# INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS (IVU)



# ¿QUÉ ES?

Son infecciones comunes que ocurren cuando entran bacterias a la uretra, generalmente de la piel o el recto, e infectan las diferentes partes de las vías urinarias.

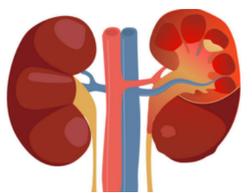


## Tipos de infecciones

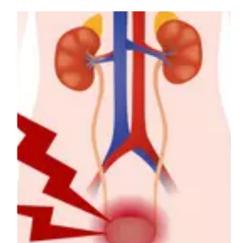
**Cistitis:** inflamación de la vejiga.



**Pielonefritis:** infección de los riñones.



**Uretritis:** inflamación de la uretra



# FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes de infecciones urinarias.
- Tener relaciones sexuales sin protección.
- Problemas estructurales en las vías urinarias, como agrandamiento de la próstata.
- Problemas para vaciar completamente la vejiga.
- Usar ropa interior ajustada.
- Diabetes.
- Edad
- Embarazo.
- Mal higiene.
- Menopausia.
- Malos hábitos urinarios



# SINTOMAS

Los síntomas de una infección de vejiga pueden incluir

1. Dolor o ardor al orinar



2. Orinar con frecuencia



4. Sangre en la orina

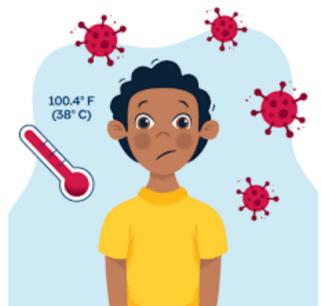


3. Sentir la necesidad de orinar a pesar de que la vejiga esté vacía



Los síntomas de una infección de riñón pueden incluir

1. Fiebre.



2. Escalofríos.



3. Dolor en la parte baja de la espalda o en el costado.

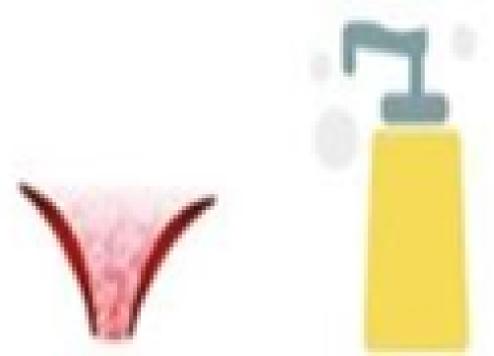
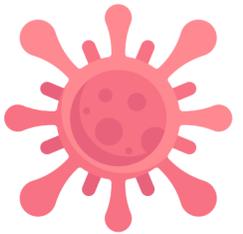


4. Náuseas o vómitos.



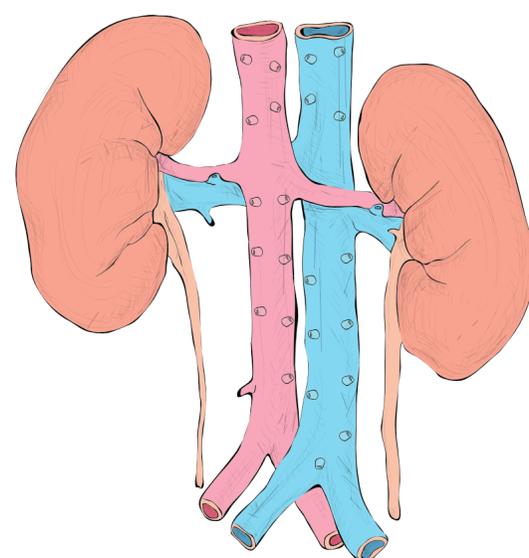
# PREVENCIÓN

- Orinar después de la actividad sexual.
- Mantenerse bien hidratado.
- Ducharse en vez de tomar baños de tina.
- Minimizar el uso de duchas vaginales, aerosoles o talcos en el área genital.
- Enseñarles a las niñas que estén aprendiendo a ir al baño a limpiarse desde adelante hacia atrás.
- Lave la piel alrededor del ano y área genital.
- Vacíe la vejiga cuando tenga deseos de orinar.
- Use ropa interior con entrepierna de algodón.



## ¿QUÉ ES UNA INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS EN NIÑOS?

Cabe decir que son más frecuentes en niñas que en niños, sobre todo, alrededor de los tres años de edad. Las infecciones urinarias pueden aparecer porque las bacterias que normalmente están en la piel de alrededor del ano o de la vagina llegan a la vejiga o los riñones.

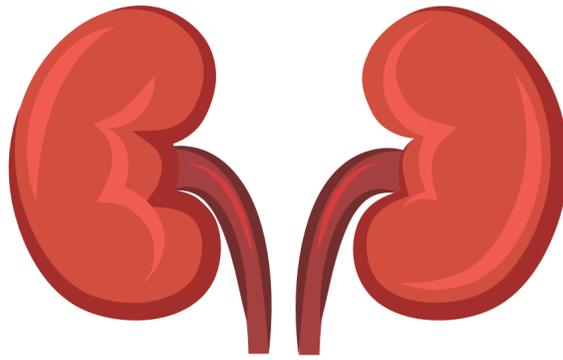


## FACTORES DE RIESGO

- Defectos en la vía urinaria
  - Estreñimiento
- Falta de higiene en el área genital

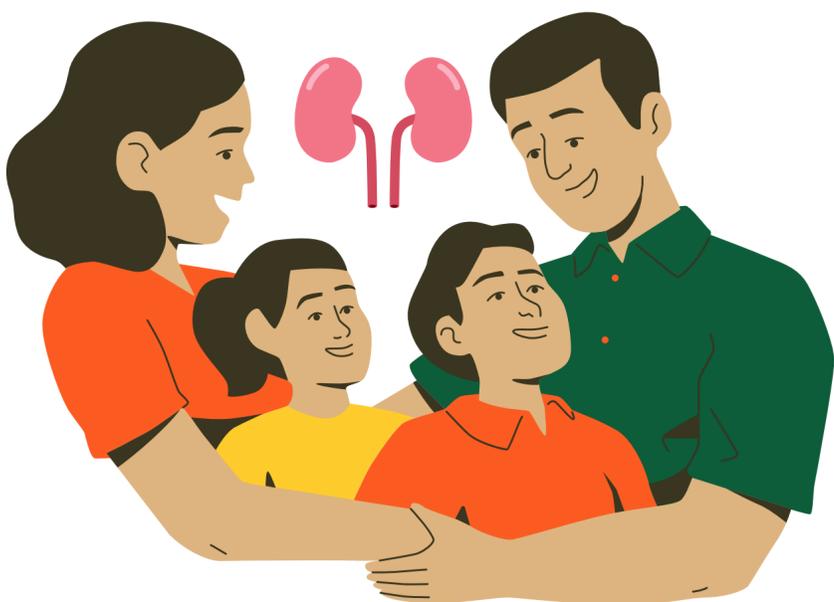
## SINTOMAS

- Vómito
- Orina con mal olor
- Fiebre
- Dolor al orinar
- Orina de color oscuro
- Cambios en el patrón de eliminación
- Irritabilidad



## PREVENCIÓN

- Ingesta de abundante líquido.
- Evitar ropa interior de caucho.
- Usar ropa interior de algodón.
- Corrección de problemas de estreñimiento.
- Adecuada higiene en el área genital.
- Consumo de vitamina C.
- Evitar uso de baños públicos.
- Limpiarse adecuadamente después de cada ida al baño.
- Evite mantener la orina por mucho tiempo.



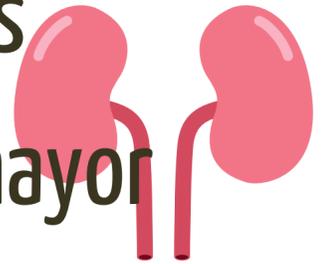
# INFECCION DE VIAS URINARIAS EN MATERNAS



Nuevo & Sostenible

E.S.E Hospital Regional  
**Manuela Beltrán**  
III Nivel. El Socorro - Santander

Se consideran las complicaciones de mayor frecuencia durante la gestación secundario a cambios anatómicos y fisiológicos que facilitan su presentación y aumentan la morbimortalidad materno-fetal.

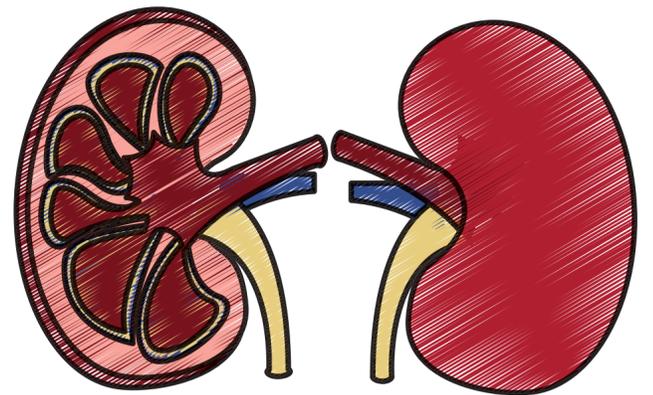


# CAUSAS

La causa más frecuente de las infecciones de orina durante la gestación, aproximadamente en un 85% de los casos, es la proliferación de la bacteria *Escherichia coli*, aunque también pueden deberse a otros microorganismos: enterococos, estafilococos

# SINTOMAS

- Dolor o ardor (malestar) al orinar
- La necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual
  - Sangre o mucosidad en la orina.
- Calambres o dolor en la parte baja del abdomen
  - Dolor durante las relaciones sexuales
- Escalofríos, fiebre, sudores, pérdida de orina (incontinencia)
  - Despertar del sueño para orinar
- Orina de color turbio y con mal olor
- Dolor, presión o sensibilidad en el área de la vejiga
- Dolor de espalda, escalofríos, fiebre, náuseas y vómito



# RIESGO PARA EL FETO

Eleva el riesgo de tener un parto prematuro y contracciones prematuras, puede retardar el crecimiento intrauterino, eleva el riesgo de que se rompan las membranas del útero y, en algunas ocasiones, se ha llegado a relacionar con casos de muerte fetal. Además, eleva el riesgo de que el bebé nazca con bajo peso y con anemia.

**MB**

Nuevo & Sostenible

E.S.E Hospital Regional  
**Manuela Beltrán**  
III Nivel, El Socorro - Santander



## PREVENCIÓN

Después de evacuar u orinar, límpiese de adelante hacia atrás.

Lave la piel alrededor del ano y área genital.

Evite usar productos para lavado vaginal, talcos y desodorantes

Beba de 1 a 2 litros de agua al día.

Vacié la vejiga cuando tenga deseos de orinar.

Trate de vaciar la vejiga antes y después de tener relaciones sexuales.

Use ropa interior de algodón.

Evita bebidas y comidas como café, alcohol, ají.

Tomar jugo que contengan vitamina como el arándano, guayaba sin azúcar,

