

PLAN DE CUIDADO

DENGUE



E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán
III Nivel. El Socorro - Santander



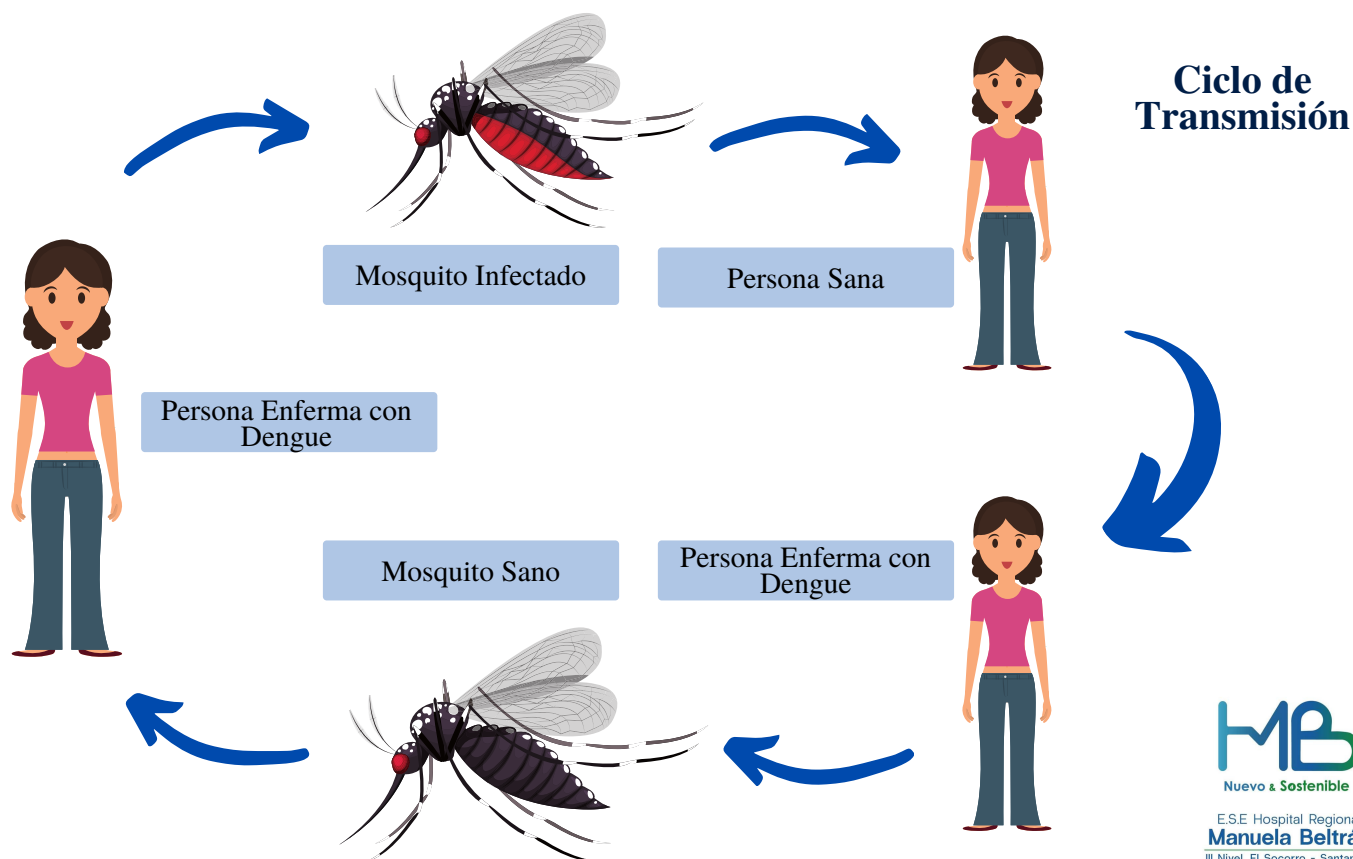
Que es el Dengue?

El dengue es una enfermedad viral aguda, transmitida por la picadura de hembras de mosquitos del género Aedes, principalmente el aegypti.



Como se trasmite?

Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a personas de cualquier edad, especialmente niños y adultos mayores, causada por un virus transmitido a través de la picadura de mosquitos infectados (Aedes aegypti).



Donde se cría:



Botellas



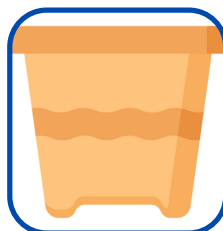
Florero



Fuentes de Agua



Llantas



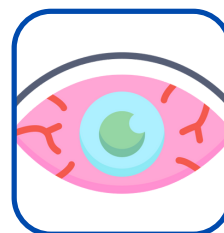
Macetas

Síntomas:



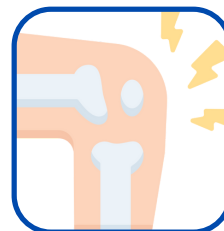
Fiebre elevada (40° C).

Dolor detrás de los globos oculares.



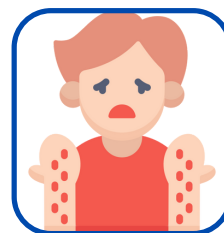
Dolor de cabeza muy intenso

Dolores musculares y articulares



Náuseas y vómitos.

Salpullido



• Clasificación de la gravedad del dengue, OPS/OMS

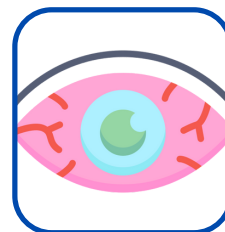
Dengue sin Signos de Alarma:



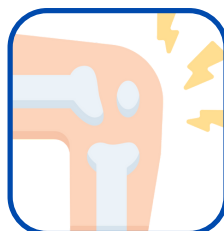
Fiebre elevada (40° C).



Dolor de cabeza muy intenso



Dolor detrás de los globos oculares.



Dolores musculares y articulares



Salpullido

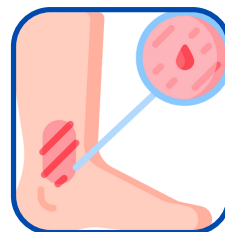
Dengue con Signos de Alarma:



Fiebre elevada (40° C).
que dura entre 2 a 7 días



Dolor de cabeza muy intenso



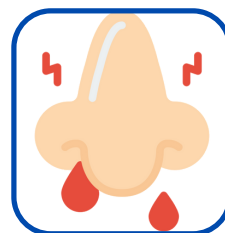
Aparición de moretones en la piel



Vomitos y Nauseas



Dolor dAbdominal

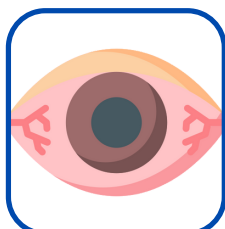


Sangrado Nasal

Complicaciones y secuelas del Dengue:



Confusión Mental



Ojos Rojos



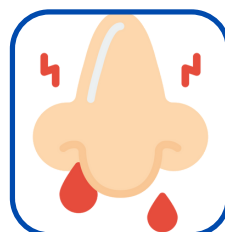
Agitación y
Somnolencia



Orina con Sangre



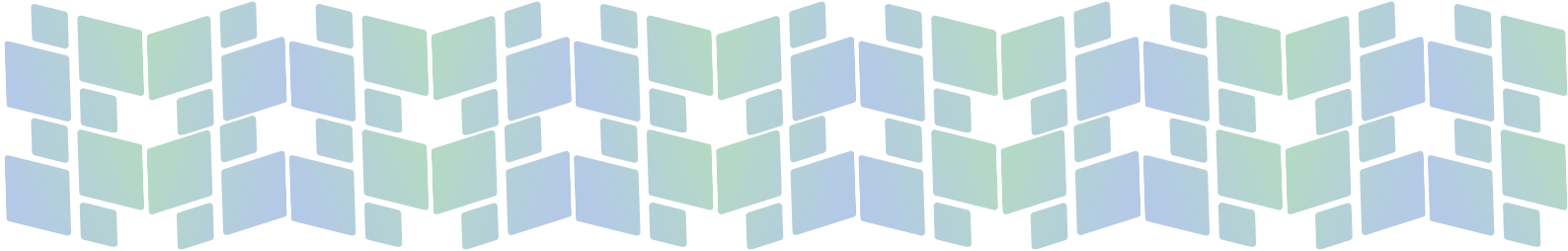
Vomito



Sangrado Nasal

Recomendaciones a tener en cuenta en casa:

- 1.Reposo en cama.
- 2.Uso de toldillo durante los días de fiebre.
- 3.Incapacidad (A CRITERIO CLÍNICO).
- 4.Líquidos orales abundantes (6 tazas o más al día). Puede dar otros líquidos como: caldos, jugos naturales, sales de rehidratación oral, leche materna (en niños pequeños).
- 5.Acetaminofén si presenta dolor según prescripción medica.
- 6.Busque eliminar los criaderos de zancudos en la casa y sus alrededores, para ello deseché aguas acumuladas, limpie tapas de tanques de agua, no almacene agua (limpia, no necesariamente tiene que ser sucia para criar zancudos) a la interperie, dado que pueden ser lugares para criadero de zancudos.
- 7.DEBE ACUDIR a toma de hemograma con plaquetas ambulatorio en 48 horas o 24 horas según pautas de seguimiento.
- 8.Asistir controles medicas según seguimiento.



Además, se le indica evitar los siguientes medicamentos:

1) Los medicamentos para evitar el dolor y la inflamación. Ej: “AINES”, ácido acetil salicílico (aspirina), dipirona, diclofenaco, naproxeno, etc. (Intravenosa, intramuscular, por vía oral ni supositorios) o esteroides. Si usted está tomando estos medicamentos consulte a su médico la conveniencia de continuar con el tratamiento.

2) Los antibióticos (si cree que son necesarios consultar con su médico).

- Si presenta alguno de estos signos de alarma, se recomienda que consulte por urgencias:

a) Sangrados: Puntos rojos en la piel (petequias), sangrado de nariz y/o encías, vómitos con sangre, Heces coloreadas de negro, menstruación abundante/sangrado vaginal, vómitos con sangre.

b) Dolor abdominal espontáneo o a la palpación del abdomen.

c) Somnolencia, confusión mental, desmayos, convulsiones, pérdida de la conciencia.

d) Manos o pies pálidos, fríos o húmedos.

e) Dificultad para respirar.

f) Diarrea más de 4 veces en 6 horas o más de 6 veces en 24 horas.

g) Fiebre mayor de 5 días.

h) Si no puede beber o comer nada porque todo lo vomita.

i) Cualquier otro que considere pertinente.

Cualquier duda que presente, no dude en comentarla a las 48 horas en su cita control por medicina general con el médico, estamos para ayudarles a resolver todas las dudas que pueda tener en torno a su salud y a su estado de enfermedad actual.



Recomendaciones para la comunidad (prevención):

Para prevenir el dengue se deben evitar los depósitos de agua que sirven de criadero para los mosquitos con el fin de disminuir la reproducción de los mismos. Para esto se debe:

- Cambiar frecuentemente el agua de los bebederos de animales y de los floreros.
- Tapar los recipientes con agua, eliminar la basura acumulada en patios y áreas al aire libre, eliminar llantas o almacenamiento en sitios cerrados.
- Utilizar repelentes en las áreas del cuerpo que están descubiertas
- Usar ropa adecuada camisas de manga larga y pantalones largos
- Usar mosquiteros o toldillos en las camas, sobre todo cuando hay pacientes enfermos para evitar que infecten nuevos mosquitos o en los lugares donde duermen los niños.
- Lavar y cepillar tanques y albercas
- Perforar las llantas ubicadas en los parques infantiles que pueden contener aguas estancadas en episodios de lluvia.
- Rellenar con tierra tanques sépticos en desuso, desagües y letrinas abandonadas.
- Recoger basuras y residuos sólidos en predios y lotes abandonados, mantener el patio limpio y participar en jornadas comunitarias de recolección de inservibles con actividades comunitarias e intersectoriales.

