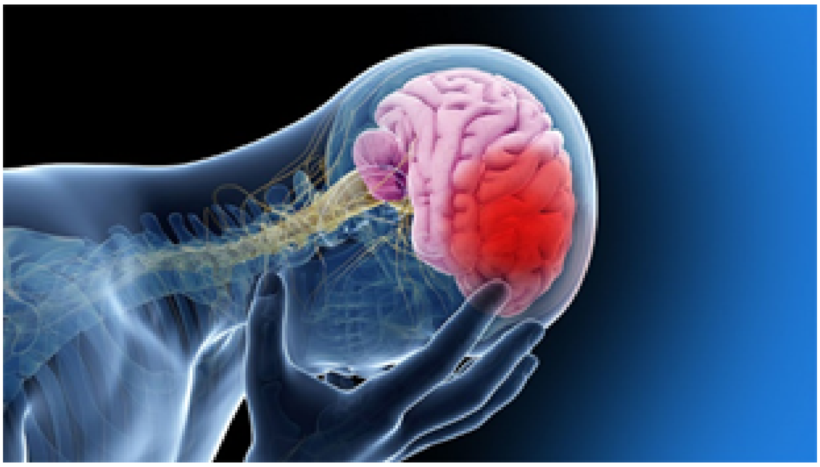
Hospital Nuevo & Sostenible

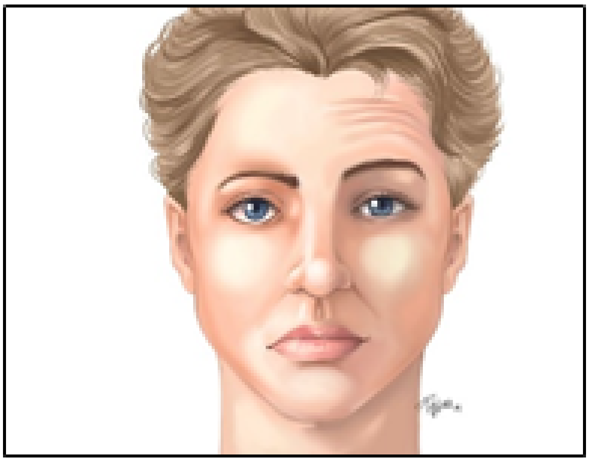
PLAN DE CUIDADO DE PACIENTE CON ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

¿QUE ES UN ACV?

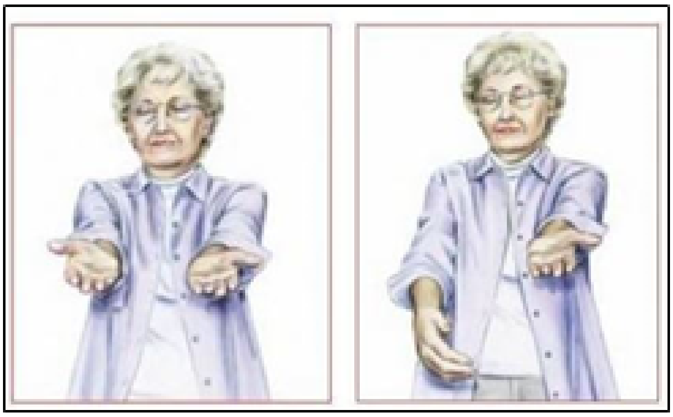
Un accidente cerebrovascular ocurre cuando se interrumpe o se reduce el suministro de sangre que va a una parte del cerebro, puede ser isquémico 85% (trombosis cerebral o falta de flujo por obstrucción de un vaso sanguíneo cerebral) o hemorrágico 15% (producido por sangrado cerebral y comúnmente denominado derrame cerebral).



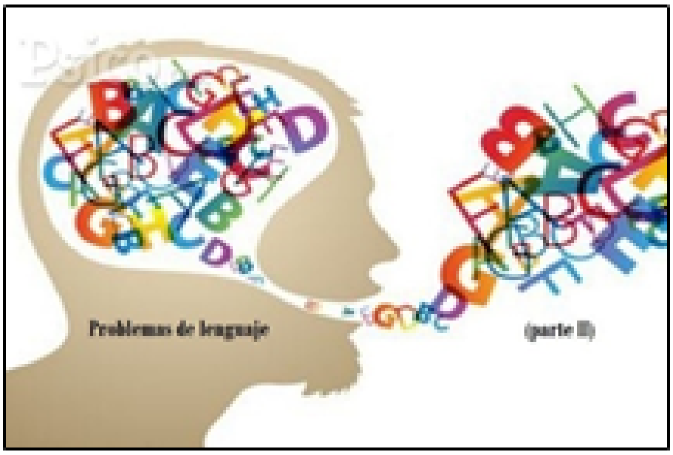
SINTOMAS INICIALES:



Asimetría Facial



Deriva del brazo


Problemas de lenguaje
(parte II)

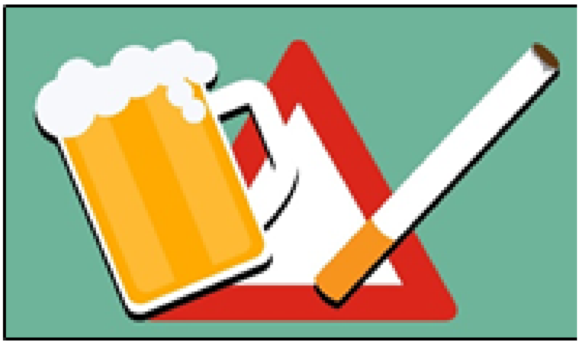
Alteración del habla

SIGNOS Y SINTOMAS IMPORTANTES

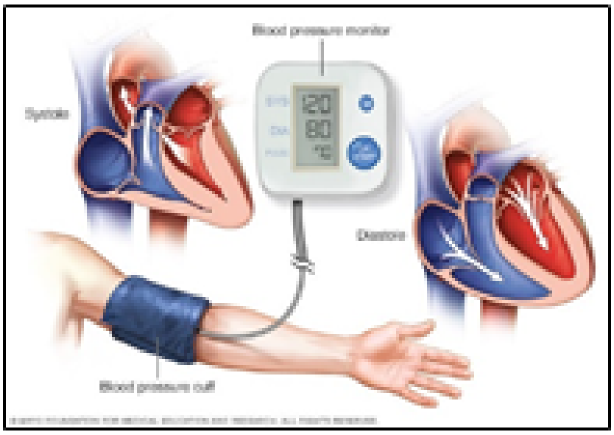
- DOLOR DE CABEZA INTENSO
- PROBLEMAS PARA HABLAR Y COMPRENDER.
- DIFICULTAD PARA VER CON UNO O AMBOS OJOS.
- ALTERACIÓN DE LA MARCHA.
- PERDIDA DE LA FUERZA, COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO.
- PARÁLISIS DE CARA, BRAZOS O PIERNAS.

FACTORES DE RIESGO

Hospital Nuevo & Sostenible



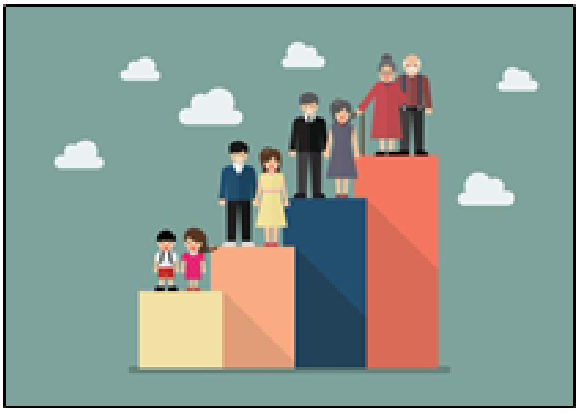
Alcoholismo y tabaquismo


Blood pressure monitor
Systole
120
80
Diastole
Blood pressure cuff

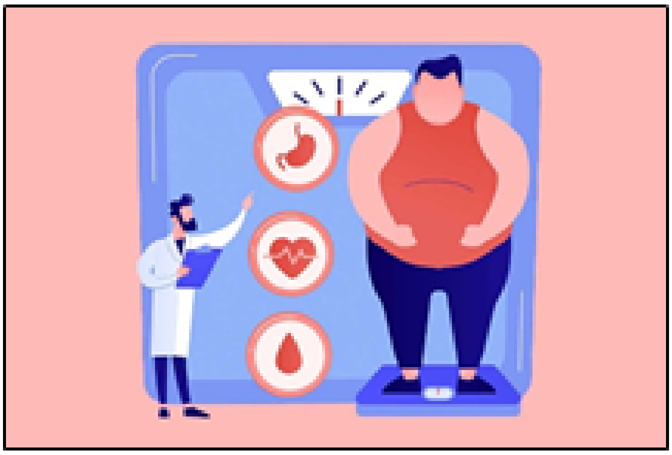
Hipertensión

DIABETES
INSULIN ONLY

Diabetes



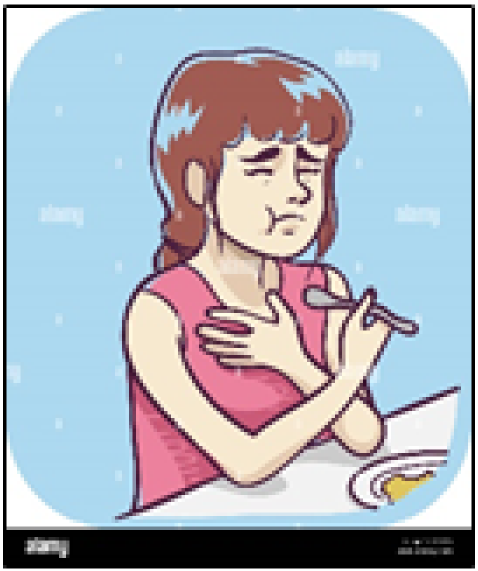
Edades avanzadas

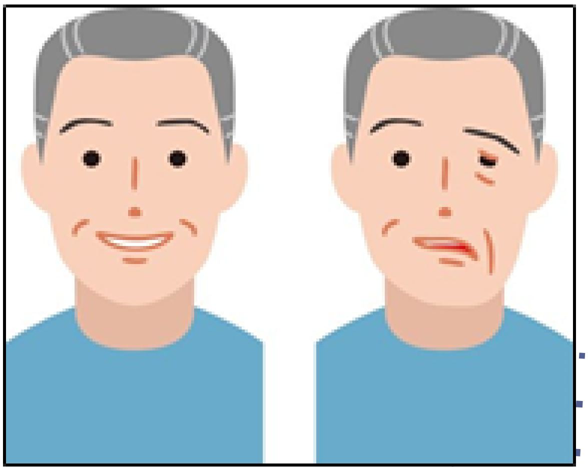


Obesidad

COMPLICACIONES DE UN ACV

- Parálisis o pérdida del movimiento muscular.
- Dificultad para hablar o tragar.
- Pérdida de memoria o dificultades de razonamiento.
- Problemas emocionales.
- Dolor.
- Cambios de comportamiento y capacidad de cuidado personal.
- Pérdida del control de esfínteres

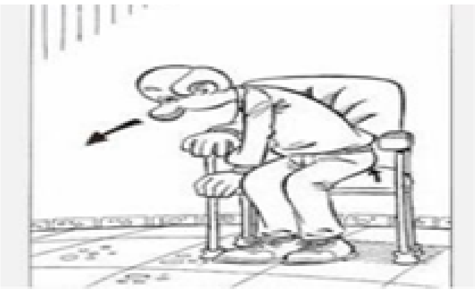


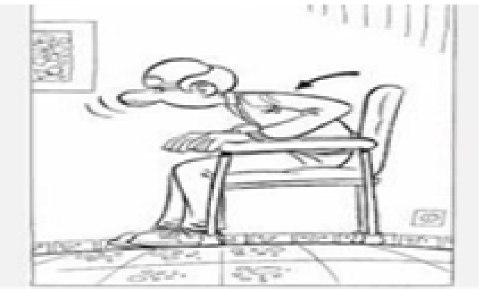


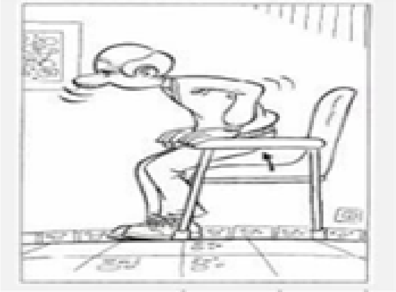
CUIDADOS PARA PACIENTES CON SECUELAS DE ACV: REHABILITACIÓN

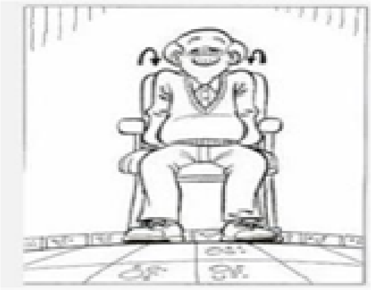
Fisioterapia: Ejercicios de mantenimiento y auto movilizaciones:

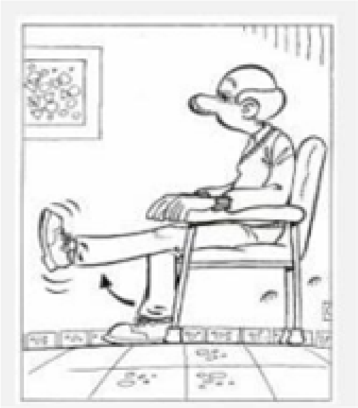
1. Sentado


Girar hacia un lado y otro

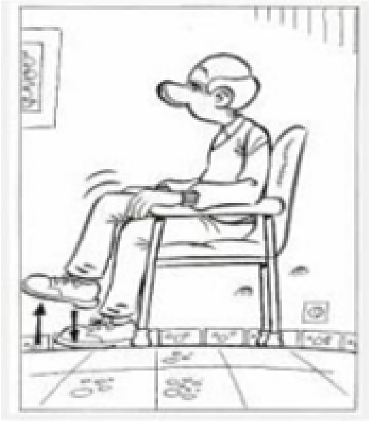

Inclinar el tronco hacia delante


Levantar las nalgas de la silla


Mover los hombros

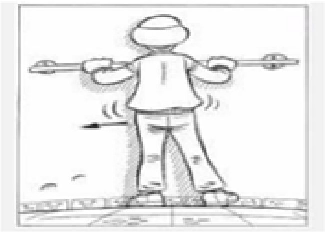


Levantar la pierna en extensión

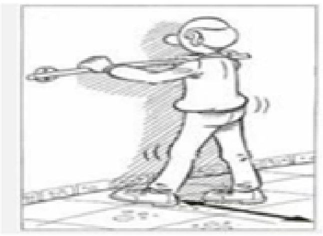


Levantar los pies del suelo

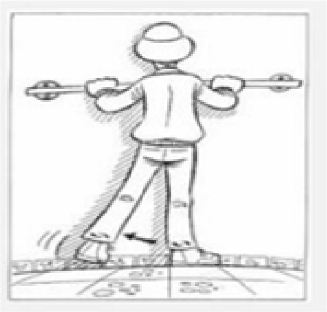
2. De pie



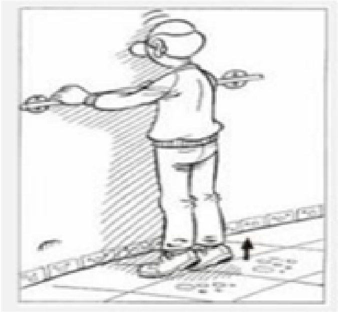
Cambiar el peso de una pierna a la otra



Llevar el pie hacia adelante y hacia atrás

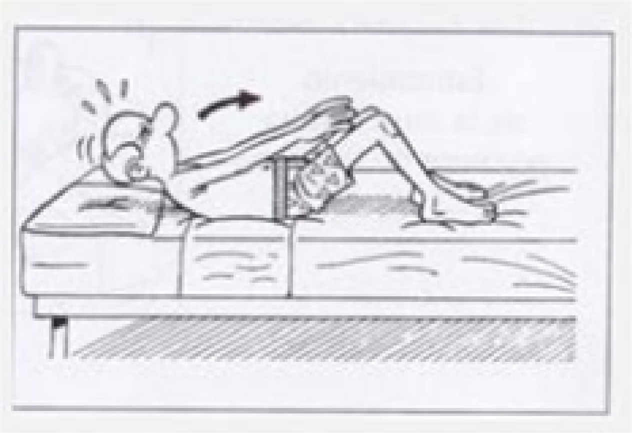


Levantar la pierna a un lado

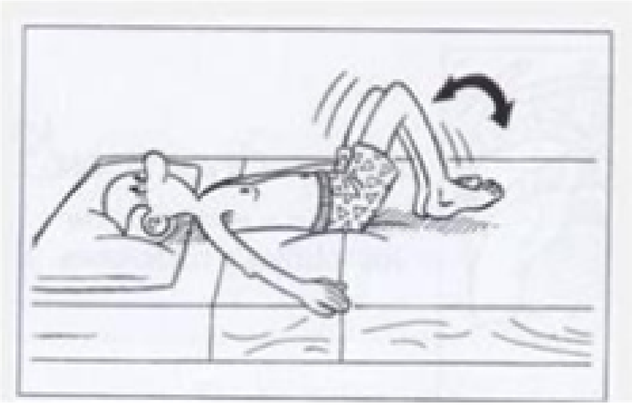


Puntillas y talones

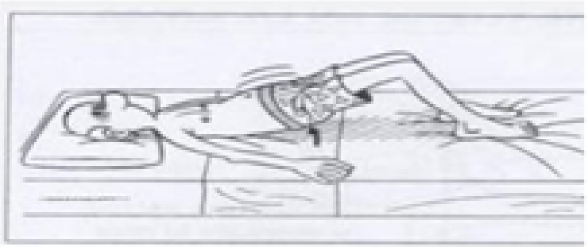
3. BOCA ARRIBA PARA LAS PIERNAS



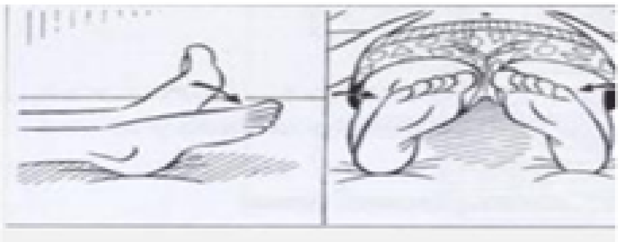
Fortalecimiento de los abdominales:
Intentar llevar el tronco hacia las rodillas.



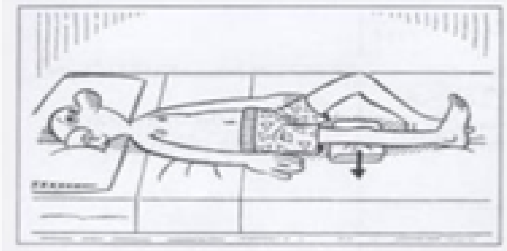
Girar las piernas hacia un lado y hacia otro.



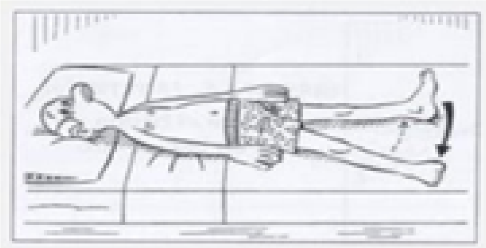
Levantar el tronco de la cama



Mover los pies



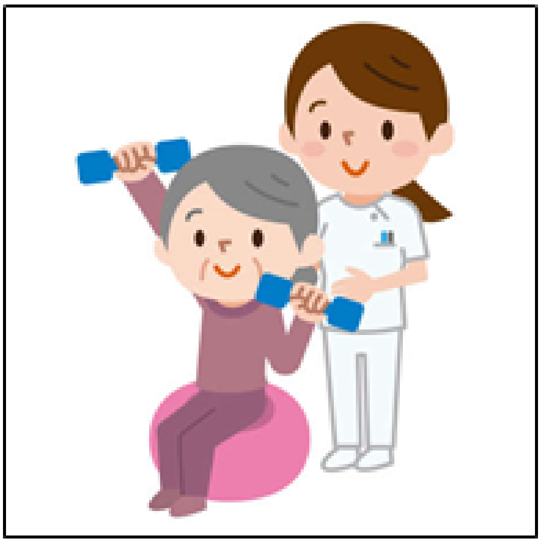
Con la pierna estirada, apretar el cojín hacia la cama



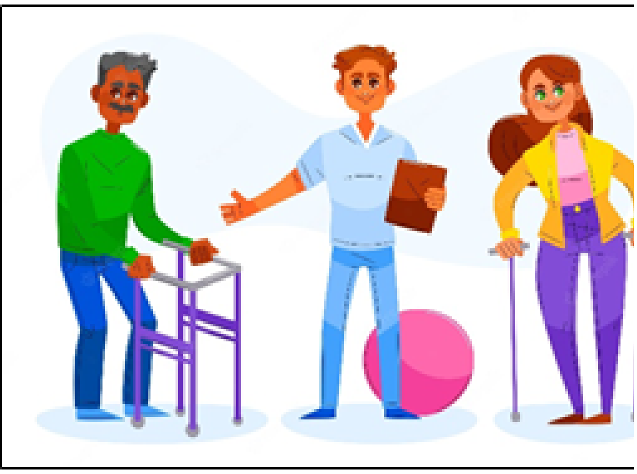
Separar las piernas hacia afuera

TERAPIA OCUPACIONAL

Motricidad fina

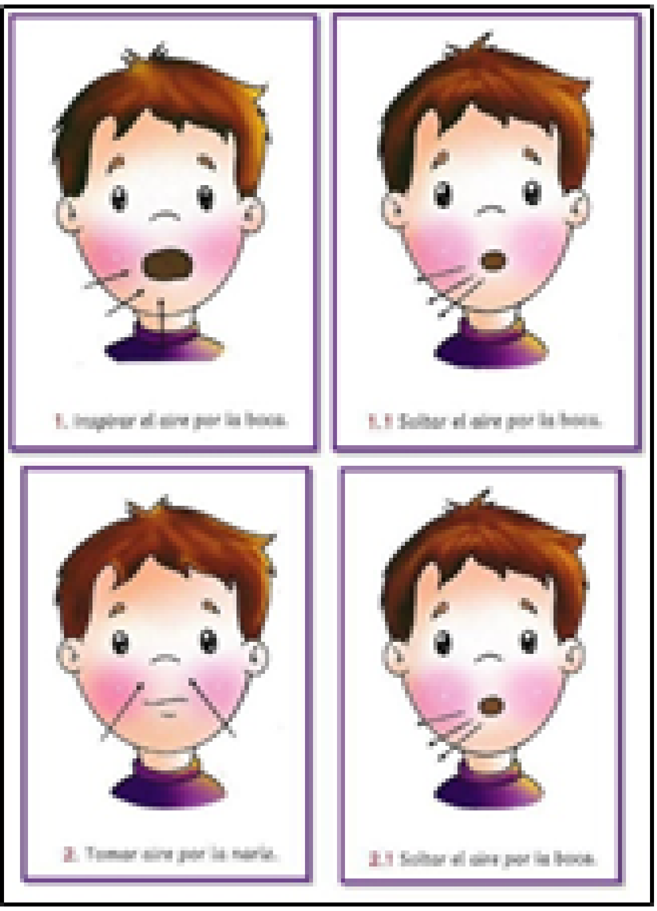


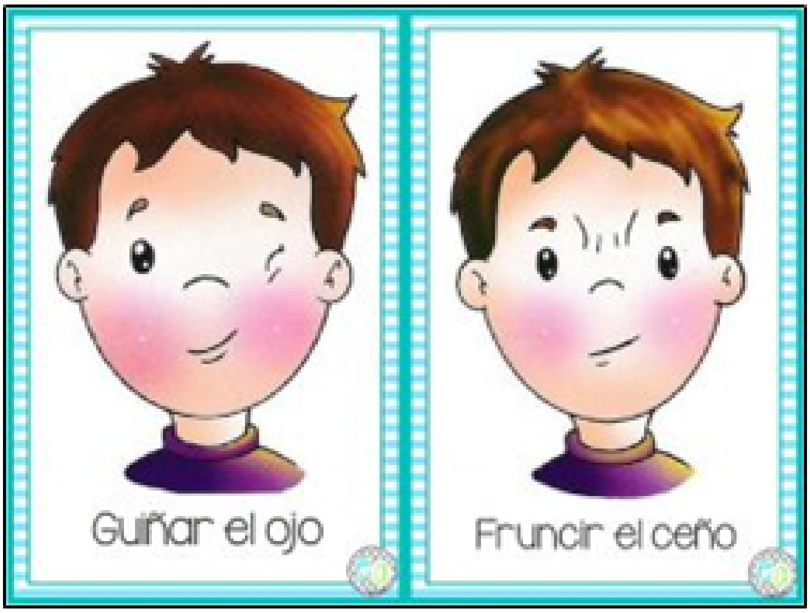
Manejo y control de fuerza en miembros superiores

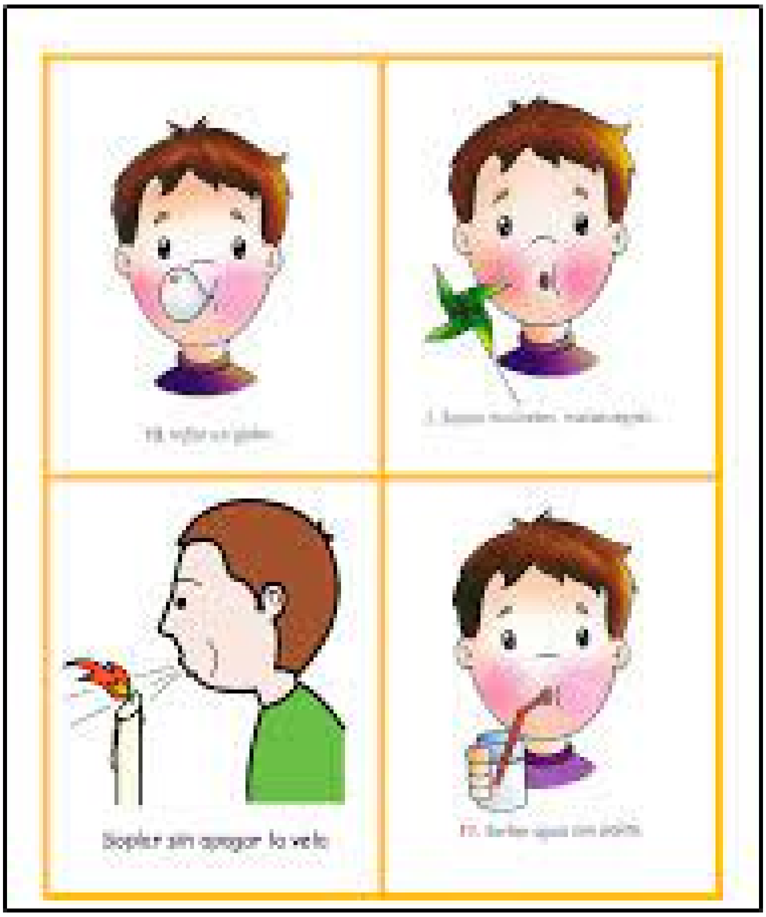


Manejo y control de fuerza en miembros inferiores

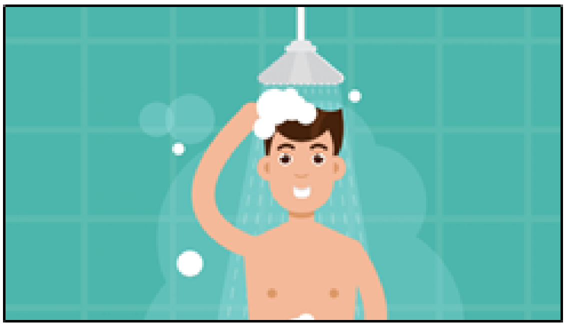
FONOAUDIOLOGIA:


1. Inspirar el aire por la boca.
1.1 Soltar el aire por la boca.
2. Tomar aire por la nariz.
2.1 Soltar el aire por la boca.

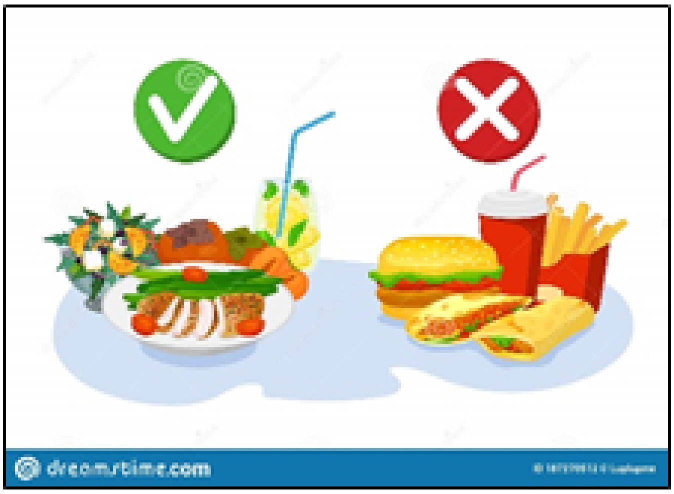

Guiñar el ojo
Fruncir el ceño


Soplar sin apagar la vela

Baño diario

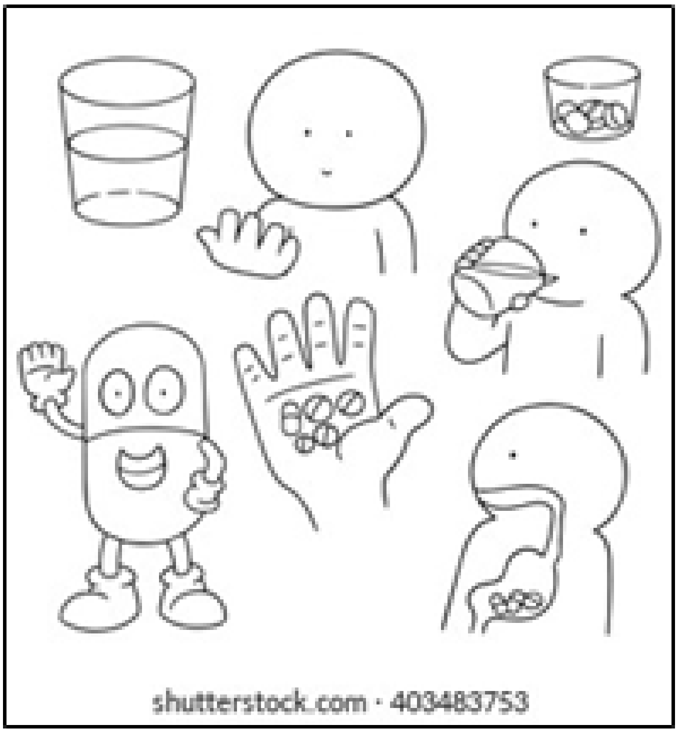


Buena alimentación

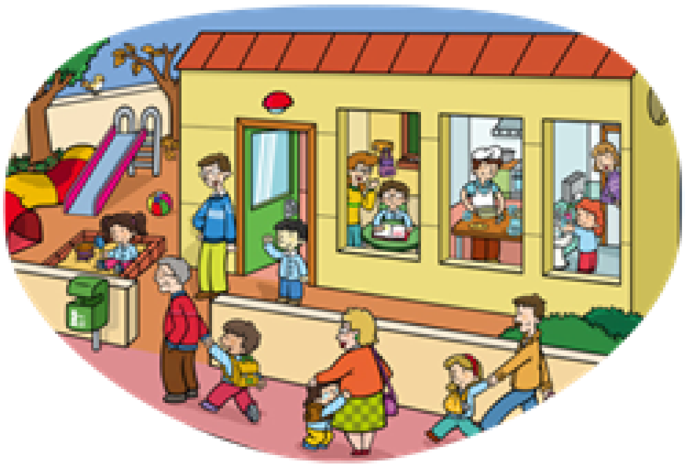


dreamstime.com

Administración de medicamentos



shutterstock.com · 403483753

Buen entorno social