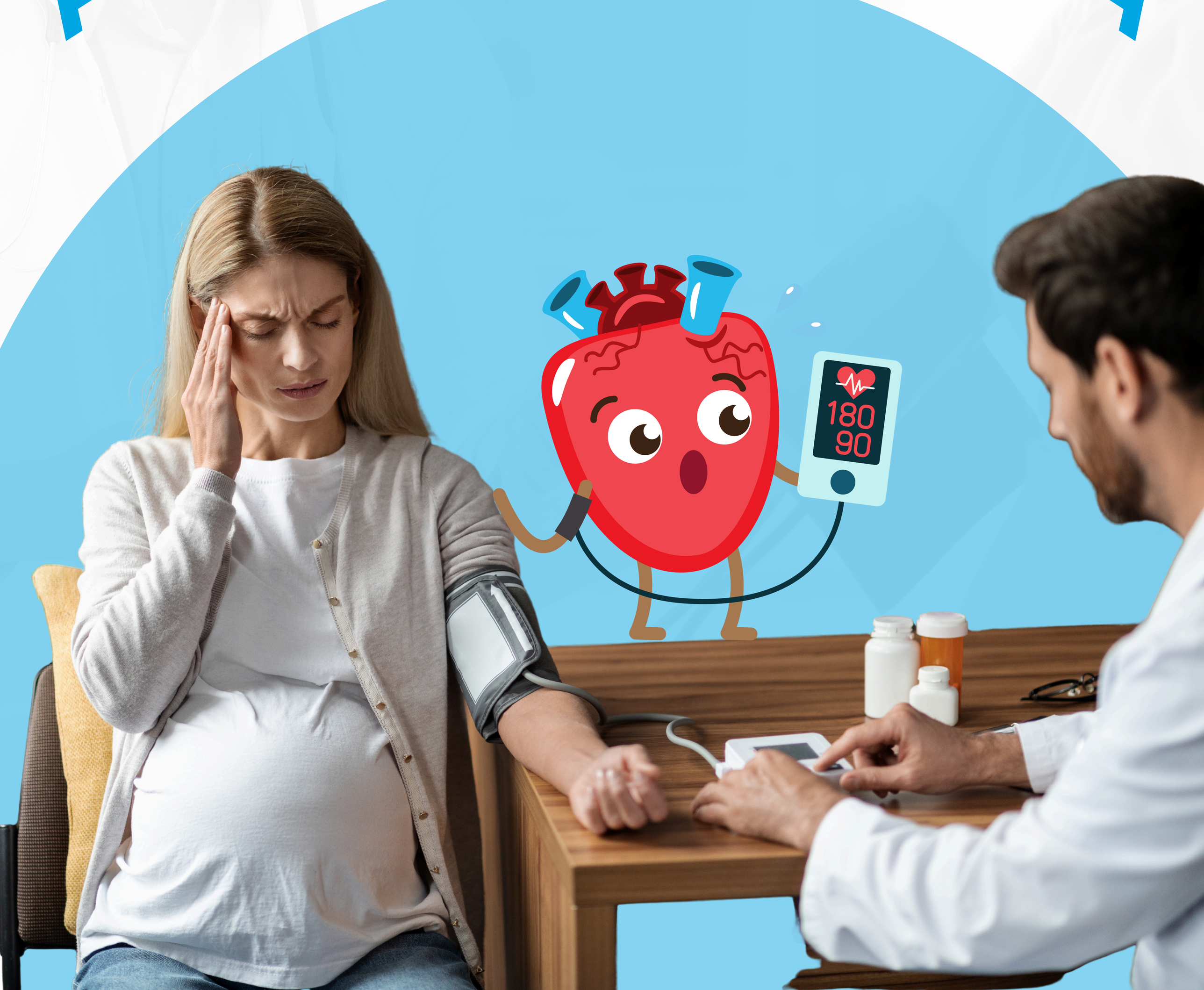
E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán
III Nivel. El Socorro - Santander

HIPERTENSÍON ARTERIAL MATERNA



E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán
III Nivel. El Socorro - Santander

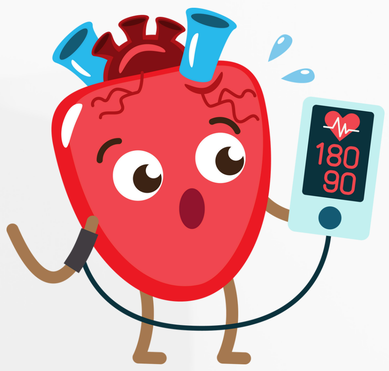
¿QUÉ ES?

La hipertencíon gestacional es la presíon arterial alta durante el embarazo. Se presenta en alrededor de 3 de cada 50 embarazos.

Este problema suele comenzar entre los 3-6 meses del embarazo.

Normalmente desaparece despúes del nacimiento de su bebé.

(No siempre)



E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán
III Nivel. El Socorro - Santander

SINTOMAS

Dolor de cabeza intenso

Visión borrosa

Sonido en los oidos

Ardor en boca de estomago

Hinchazón en cara y miembros inferiores en las mañanas

Tensión arterial alta

Dificultad para respirar

E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán
III Nivel. El Socorro - Santander

CAUSAS

- EMBARAZO GEMELAR
- EDAD MATERNA TEMPRANA O TARDIA
- ANTECEDENTES FAMILIARES
- SER DIABÉTICA
- PRESIÓN ALTA ANTES DEL EMBARAZO O PREVIO EMBARAZO
- OBESIDAD

E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán
III Nivel. El Socorro - Santander

CLASIFICACIÓN

HTA CRÓNIICA
Antes del embaraazo

HTA GESTACIONAL
Entre los 3 y 6 meses

Preeclampsia-Eclampsia

Síndrome de hellp

E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán
III Nivel. El Socorro - Santander

COMPLICACIONES

- Desprendimienos de la placenta
- Crecimiento fetal insuficiente
- Convulsiones (eclampsia)
- Muerte materna o fetal

E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán
III Nivel. El Socorro - Santander

DIAGNÓSTICO

Verificar si hay edema

Tomas de presión arterial en la tarde y mañana

Analisis de laboratorio (sangre)

Peso en cada control prenatal

Recoger orina en 24 horas (Proteínas, positivo > 300 mg)

E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán
III Nivel. El Socorro - Santander

TRATAMIENTO

- Perfil biofísico.
- Análisis de laboratorio
- Medicamento prescritos.
  Parto vagnal o cesarea.

- Tensión arterial
  mañana y tarde
- Vigilancia del feto:

- Movimientos
  fetales presentes
  (15 a 20 veces al dia)
- Monitoreo fetal según
  orden médica.

E.S.E Hospital Regional
Manuela Beltrán
III Nivel. El Socorro - Santander

PREVENCIÓN

- Monitoreo estricto de la tensión arterial (mañana y tarde).
- Reposo según orden médica.
- Iniciar controles prenatales tempranos y asistir a todos.
- Evitar el consumo de tabaco.
- Evitar el consumo de bebidas alcohólicas.
- Evitar consumo de sustancias psicoactivas. (marihuana, cocaina, poper, perico, entre otros)
- Mantener una dieta baja en sal, baja en embutidos, rica en frutas y verduras.
- Evitar los factores estresantes.
- Hacer ejercicios. (Caminar, yoga, nada)

Atención segura del
binomio madre e hijo.

"para el mundo eres una madre,
pero para tu bebé eres el mundo"